



Menüplan 3

Woche 05.06. - 11.06.2023

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost		Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost	
Montag	<input type="checkbox"/>	Möhreneintopf mit Schweinefleisch Heidelbeerfruchtquark Mischbrot 418 kcal 38 KH 3 BE	10, a, m 4, m 1, a,	<input type="checkbox"/>	Grießbrei mit Zucker und Zimt Apfelkompott 553 kcal 99 KH 8 BE	5, m
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Hühnerfrikassee mit Gemüse und Butterreis Chinakohlsalat mit Ananas und Sahne 563 kcal 43 KH 4 BE	2, e, m, a m	<input type="checkbox"/>	Hackfleisch - Zwiebelpfanne mit Kartoffelpüree Fruchtjoghurt 386 kcal 61 KH 5 BE	a a, m 4, m
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	Königsberger Klops mit Kapernsoße und Salzkartoffeln Rote Beetesalat 560 kcal 66 KH 5 BE	a, e, d, a, m, 2 10	<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit gebutterten Zucchini- und Kartoffelnocken Obst der Saison 637 kcal 109 KH 9 BE	a, m, d a, e, m 10, m
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Eierspätzeln und Bohnensalat 1000 kcal 106 KH 9 BE	a, c, h, 1, 3 a, m a, m	<input type="checkbox"/>	Bunte Schmetterlingsnudeln mit Broccoli - Sahnesoße Schokoladenpudding 609 kcal 58 KH 5 BE	a, m, e a, m, 2 10
Freitag	<input type="checkbox"/>	Paniertes Rotbarschfilet mit Kräutersahnesoße und Salzkartoffeln Erdbeerkompott 455 kcal 55 KH 5 BE	a, e a, m 10 m	<input type="checkbox"/>	Gefüllte Tortellini mit Tomaten- Basilikumsoße Blattsalatsalat mit Joghurtdressing 521 kcal 91 KH 8 BE	a, e a, m, m
Samstag	<input type="checkbox"/>	Rindfleischsuppe mit Nudeln und Gemüse Erdbeerquarkcreme 439 kcal 28 KH 2 BE	a, e 7 a, 5, m	<input type="checkbox"/>	Germknödel mit Vanillesoße 628 kcal 52 KH 4 BE	a, m, e
Sonntag	<input type="checkbox"/>	Putenroulade mit Rahmsauce, mit Kaisergemüse und Serviettenkloß Dessert 512 kcal 62 KH 5 BE	7, 16, a, m, d 7, 10, a 20, 5, m	<input type="checkbox"/>	Waldpilzragout mit Serviettenkloß Eisbiersalat mit Kräuterdressing Dessert 499 kcal 65 KH 5 BE	a, m a, e, m 10 20, 5, m

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____