



Essen
Auf
Rädern

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Meiningen e.V.

Kontakt:
Tel.: 0 36 93 / 44 95 26
Fax.: 0 36 93 / 44 95 58

Bestellwoche:
09.12. – 15.12.2019

Alternativ bieten wir auch Lactose- und Glutenfreie Kost an.
Essens-Anmeldung, bzw. -Abmeldung wochentags am Tag der Auslieferung nur bis
8:30 Uhr, Bestellungen bzgl. Wochenendessen bis Donnerstag 10:00 Uhr möglich

Woche 2	Menü I	Anzahl Portionen	Kcal pro Portion	Menü II	Anzahl Portionen	Kcal pro Portion	Dessert
Montag	Möhreneintopf (a,i) mit Rindfleisch und Quarkspeise		360 100	Grießbrei (g) mit Zucker und Zimt Apfelmus		390 100	
Dienstag	Hausgemachte Frikadelle vom Schwein (a,g,i) mit Bayrisch Kraut (3) und Salzkartoffeln (3)		540	Vegetarischer Gemüseeintopf (c,i) Fruchtjoghurt		310 60	
Mittwoch	Gebratene Geflügelleber (a,g,i) mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree (a) Eisbergsalat		590 60	Bunter Nudelauflauf mit Gemüse (c,i) und Käse überbacken Eisbergsalat		510 60	
Donnerstag	Hausgemachte Eierpfannkuchen und Apfelmus		490 60	Hähnchengeschnetzeltes und Spätzle (9,a,i) Möhrensalat		480 60	
Freitag	Fischragout in Rahmsoße, dazu Broccoli und Nudeln Salatbeilage		580 60	Pellkartoffeln mit Kräuterquark		380	
Samstag	Gräupcheneintopf mit Schweinefleisch		310	Rinderbrühe (9,a,g) mit Grießklößchen und bunten Gemüstreifen		220	Pudding (g)
Sonntag	Kalbsgulasch (a,g,i) mit Thüringer Klößen und Blumenkohlsalat		590 60	Gefüllte Teigtasche mit Lauch (a) dazu Käsesoße (a,g,i)		480	Frucht-Mousse (g)

- 1 Geschmacksverstärker
- 2 Farbstoffe
- 3 Konservierungsstoffe
- 4 Natrium/Kaliumnitrit (Pökelsalz) E249, E552
- 5 Natrium/Kaliumnitrat (Pökelsalz) E251, E252
- 6 Schwefelverbindungen E220-224, E226-228
- 7 Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure)
- 8 Eisen II Glucomat E579 Lactat E585
- 9 Überzugsmittel E901-904
- 10 Phosphatverb.-Stabilisatoren E338-341, E450-452

- a) Glutenhaltige Getreideerzeugnisse (Mehl, Roggen, Gerste, Dinkel)
- b) Krebstiere / Schalentiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja
- g) Milch (einschließlich Lactose)
- h) Schalenfrüchte
- i) Sellerie
- j) Senf
- k) Sesam
- l) Schwefeldioxid und Sulfide
- m) Lupinen
- n) Weichtiere

Menü I und Menü II kann auch Di – Fr. mit Kartoffelbrei bestellt werden.
Lieferzeit zw. 11.15 – 13.00 Uhr

Hiermit bestätige ich die Richtigkeit meiner Angaben.

Unterschrift: