



Menüplan 3

Woche 05.06. - 11.06.2023

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	Möhreneintopf mit Schweinefleisch Heidelbeerfruchtquark Mischbrot 10, a, m 4, m 1, a, 418 kcal 38 KH 3 BE	<input type="checkbox"/>	Grießbrei mit Zucker und Zimt Apfelkompott 5, m 553 kcal 99 KH 8 BE
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Hühnerfrikassee mit Gemüse und Butterreis Chinakohlsalat mit Ananas und Sahne 2, e, m, a m 563 kcal 43 KH 4 BE	<input type="checkbox"/>	Hackfleisch - Zwiebelpfanne mit Kartoffelpüree Fruchtjoghurt a a, m 4, m 386 kcal 61 KH 5 BE
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	Königsberger Klops mit Kapernsoße und Salzkartoffeln Rote Beetesalat a, e, d, a, m, 2 10 560 kcal 66 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit gebutterten Zucchini- und Kartoffelnocken Obst der Saison a, m, d a, e, m 10, m 637 kcal 109 KH 9 BE
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	Rahmgeschnetztes vom Schwein mit Eierspätzlen und Bohnensalat a, c, h, 1, 3 a, m a, m 1000 kcal 106 KH 9 BE	<input type="checkbox"/>	Bunte Schmetterlingsnudeln mit Broccoli - Sahnesoße Schokoladenpudding a, m, e a, m, 2 10 609 kcal 58 KH 5 BE
Freitag	<input type="checkbox"/>	Paniertes Rotbarschfilet mit Kräutersahnesoße und Salzkartoffeln Erdbeerkompott a, e a, m 10 m 455 kcal 55 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Gefüllte Tortellini mit Tomaten- Basilikumsoße Blattsalatsalat mit Joghurtdressing a, e a, m, m 521 kcal 91 KH 8 BE
Samstag	<input type="checkbox"/>	Rindfleischsuppe mit Nudeln und Gemüse Erdbeerquarkcreme a, e 7 a, 5, m 439 kcal 28 KH 2 BE	<input type="checkbox"/>	Germknödel mit Vanillesoße a, m, e 628 kcal 52 KH 4 BE
Sonntag	<input type="checkbox"/>	Putenroulade mit Rahmsauce, mit Kaisergemüse und Serviettenkloß Dessert 7, 16, a, m, d 7, 10, a 20, 5, m 512 kcal 62 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Waldpilzragout mit Serviettenkloß Eisbersalat mit Kräuterdressing Dessert a, m a, e, m 10 20, 5, m 499 kcal 65 KH 5 BE

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____