



Menüplan 1

Woche 22.04 -28.04.2024

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	Erbseintopf mit Wiener Würstchen und Mischbrot Schokoladenpudding <small>418 kcal 38 KH 3 BE</small> <small>a,m,b a,e a,m,1 a,m,1,3</small>	<input type="checkbox"/>	Grießbrei mit Zimt und Zucker Fruchtmus <small>553 kcal 99 KH 8 BE</small> <small>m,3,a1,a a,13,6 2,4</small>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Schweinelachsschnitzel mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln Obst der Saison <small>563 kcal 43 KH 4 BE</small> <small>1,2,6,a a,m,e,b</small>	<input type="checkbox"/>	gebratene Hähnchenbrust "Hawai" mit Currysoße und Reis Obst der Saison <small>386 kcal 61 KH 5 BE</small> <small>e,3 1,2,3,6,b,m</small>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	gedünstetes Pangasiusfilet mit Dillrahmsoße und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt <small>560 kcal 66 KH 5 BE</small> <small>2,f a, m,6,b m</small>	<input type="checkbox"/>	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Reis Fruchtjoghurt <small>637 kcal 109 KH 9 BE</small> <small>1, a, m 6,1,2,3,a,b m</small>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	Kasslerbraten mit Bohnengemüse und Petersilienkartoffel Obst der Saison <small>1000 kcal 106 KH 9 BE</small> <small>a,16,5 a,m,e</small>	<input type="checkbox"/>	Bunter Kartoffel - Gemüse Auflauf mit Käse überbacken Eisbergsalat mit Sauerrahmdressing <small>609 kcal 58 KH 5 BE</small> <small>3,a,c,m a, m 10,m</small>
Freitag	<input type="checkbox"/>	Thüringer Schweinenackensteak mit geschmorten Zwiebelringen und hausgemachtem Kartoffelsalat Rotkohlsalat <small>455 kcal 55 KH 5 BE</small> <small>a,a1,1,3 e,1,2,3,4,5,m 5,1,b</small>	<input type="checkbox"/>	Quinoa - Erbsen Frikadelle mit Tomaten - Basilikumsoße und Spirelli Obst der Saison <small>521 kcal 91 KH 8 BE</small> <small>1,3,5,a,b,e 6,1,2,3,a,b a,e</small>
Samstag	<input type="checkbox"/>	Hühnernudelsuppe mit Gemüse Mischbrotscheibe Vanillepudding mit Sahne <small>439 kcal 28 KH 2 BE</small> <small>3,a,c a,e,5,b a1,a2,a a,m,3,4</small>	<input type="checkbox"/>	Hefeklöße mit Birnenkompott <small>628 kcal 52 KH 4 BE</small> <small>1,4, a, m 1,2,4,b</small>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	Burgunderrollbraten mit Thüringer Klößen und Möhrensalat Apfelkompott <small>512 kcal 62 KH 5 BE</small> <small>a, c 4,a,c,m 4, a, c, m b,h,1,2,4,5</small>	<input type="checkbox"/>	Ruccola - Süßkartoffelschnitte mit Petersiliensoße und Bergkäsenocken (Semmelknödel mit Bergkäse) Apfelkompott <small>499 kcal 65 KH 5 BE</small> <small>a, c, m,b a, m 10,a,m,e b,h,1,2,4,5</small>

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____