



# Menüplan 5

Woche 20.05. - 26.05.2024

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	<b>Rinderroulade mit Sauerrahmsoße</b> a,m,b,c,d,5 <b>Apfelrotkohl und Thüringer Klößen</b> a,a1,a2,1 <b>Dessert</b> m 418 kcal   38 KH   3 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Geflügel - Cevapcici</b> m,5,b <b>mit Paprikasoße und Erbsenreis</b> 1,2,5 <b>Dessert</b> 553 kcal   99 KH   8 BE
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<b>Herzhafte Gulaschsuppe mit Mischbrot</b> a,m,b,c,d,5 <b>Fruchtjoghurt</b> a,a1,a2,1 m 563 kcal   43 KH   4 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Grießbrei mit Zucker und Zimt</b> m,5,b <b>Pflaumenkompott</b> 1,2,5 386 kcal   61 KH   5 BE
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<b>Marinierter Hering mit Pellkartoffeln</b> m,f <b>Obst der Saison</b> <b>Gebäckstück</b> 560 kcal   66 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Kräuterquark mit Pellkartoffeln</b> m <b>Gebäckstück</b> a,m,e,1,2,5 637 kcal   109 KH   9 BE
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<b>gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße und Hefeklöße</b> a,m,c <b>Fruchtjoghurt</b> a,m,e m kcal kcal   KH KH   BE BE	<input type="checkbox"/>	<b>Hackfleischklößchen mit Erbsen - Möhregemüse</b> a,e,d <b>Petersilienkartoffeln</b> a,m <b>Obst der Saison</b> 609 kcal   58 KH   5 BE
Freitag	<input type="checkbox"/>	<b>Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Lauchgemüse</b> a,m,10,e <b>und Apfelmus</b> a,m,16 2,4 455 kcal   155 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Pikanter Wurstgulasch mit Makkaroni</b> a,m,1,2,5,d <b>Stachelbeerkompott</b> a,e 1,2,5 521 kcal   91 KH   8 BE
Samstag	<input type="checkbox"/>	<b>Wirsingsuppe mit Schweinefleisch</b> a,m <b>Mischbrot</b> a,m,a1,a2 <b>Nuss Nougat Pudding</b> m 439 kcal   28 KH   2 BE	<input type="checkbox"/>	<b>gefüllte Eierkuchen</b> a,m,e,1,5 <b>mit Vanillesoße</b> m,3,5 628 kcal   52 KH   4 BE
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<b>Rindersahnegulasch mit Kräuterspätzle</b> a,m,c,d <b>Wachsohnensalat</b> a,e,h 1,2,5 <b>Grießdessert</b> m 512 kcal   62 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Gemüsefrikadelle mit gebuttertem Kaisergemüse, Kräutersoße</b> a,m,e,5,b <b>und Salzkartoffeln</b> a,m <b>Grießdessert</b> m 632 kcal   63 KH   5 BE

**Zusatzstoffe:**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: \_\_\_\_\_