



# Menüplan 4

Woche 13.07. - 19.07.2026

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	<b>Grüne Bohneneintopf mit Kassler und Kartoffeln</b> <b>Pfirsichkompott</b> 592 kcal   362 KH   5 BE a, c, 10 e,a,2,7 5,6,7,8,13	<input type="checkbox"/>	<b>Milchreis mit Zimt und Zucker und heißen Kirschen</b> 548kcal   836 KH   7 BE m,5 a,a1,m 5,6,7,8,13
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<b>Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln</b> <b>Obst der Saison</b> 563 kcal   43 KH   4 BE a, c, 10 a,a1,a2,e,m 4,m	<input type="checkbox"/>	<b>Käsespätzle mit Röstzwiebeln</b> <b>Eisbergsalat mit Kräuterdressing</b> <b>Obst der Saison</b> 548 kcal   111 KH   9 BE m,5 a,a1,m
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<b>Hackbraten mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln</b> <b>Obst der Saison</b> 560 kcal   66 KH   5 BE 2, 16, m a, m 10	<input type="checkbox"/>	<b>Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Lauchgemüse und Apfelmus</b> 654 kcal   70 KH   6 BE a, m a,a1 5,6,7,8,13
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<b>gedünstetes Seelachsfilet mit Petersiliensöße und Salzkartoffeln</b> <b>Rote Grütze mit Vanillesöße</b> 1000 kcal   106 KH   9 BE f, a, e a, m, d 10 m	<input type="checkbox"/>	<b>Käse - Lauchsuppe mit Hackfleisch</b> <b>Rote Grütze mit Vanillesöße</b> 609 kcal   58 KH   5 BE a, m, e, b a, m, 6
Freitag	<input type="checkbox"/>	<b>gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln</b> <b>Obst der Saison</b> 455 kcal   55 KH   5 BE a, c, m a,a1,m a,e, 10 a, m, 6	<input type="checkbox"/>	<b>Blumenkohl - Käse Medaillons mit Kräutersöße und Salzkartoffeln</b> <b>Obst der Saison</b> 521 kcal   91 KH   8 BE 1,2,16,a,b,c,d,m 2,c,d, 10
Samstag	<input type="checkbox"/>	<b>Herzhafte Gemüsesuppe mit Fleischklößchen und Brot</b> <b>Vanillepudding</b> 439 kcal   28 KH   2 BE 7, 10, c,a,m 2, 7 10, a m,4,5	<input type="checkbox"/>	<b>Kaiserschmarrn mit Apfelmus</b> <b>Obst der Saison</b> 628 kcal   52 KH   4 BE a, m, e 5,6,7,8,13
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<b>Burgunderbraten in Rotweinsöße mit gebutterten Fingermöhren</b> <b>mit Thüringer Klößen</b> <b>Pannacottapudding</b> 512 kcal   62 KH   5 BE 1,2,6,a,e m a,h,2,10 m	<input type="checkbox"/>	<b>Gemüsefrikadelle mit Basilikumsoße und gebutterten Gnoccis</b> <b>Pannacottapudding</b> 499 kcal   65 KH   5 BE a,a1,c,m a, m a, m, 10, e m

**Zusatzstoffe:**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

**Allergene:**

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: \_\_\_\_\_