



Menüplan 1

Woche 01.12. - 07.12.2025

DRK Kreisverband Meiningen e.V.
Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

| | Bitte wählen Sie Ihr Menü: | Menü 1 Vollkost | Bitte wählen Sie Ihr Menü: | Menü 2 Leichte Vollkost |
|------------|----------------------------|--|----------------------------|---|
| Montag | <input type="checkbox"/> | Erseneintopf mit Kassler und Mischbrot Rote Grütze mit Vanillesoße <small>1/2/3/12/16/a/a1/c/d/m 1/2/3/12/16/c/d a/a1/a2 a'/b'/e'/f'/m'/m'</small> | <input type="checkbox"/> | Grießbrei mit Zimt und Zucker Fruchtmus 2,4 <small>a/a1/m 2/4</small> |
| Dienstag | <input type="checkbox"/> | gedünstetes Pangasiusfilet 2,f mit Dillrahmsoße a,m,e,b und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt m | <input type="checkbox"/> | Hähnchenbrust in Parmesan Eihülle gebraten, mit Tomatensoße m,5,6,7,8,13 gebraten mit Tomatensoße und Butternudeln Obst der Saison |
| Mittwoch | <input type="checkbox"/> | Schweinelachsschnitzel 1,2,6,a mit Leipziger Allerlei a,m,e,b und Petersilienkartoffeln Obst der Saison <small>a,m,e,b</small> | <input type="checkbox"/> | Quarkkeulchen 1, a, m mit Apfelmus 6,1,2,3,a,b und Reis Fruchtjoghurt m |
| Donnerstag | <input type="checkbox"/> | Kasslerbraten mit Bohnengemüse und Petersilienkartoffel Obst der Saison <small>1/2/12/c/d'/i'/m' a/a1/m</small> | <input type="checkbox"/> | Gnocci - Rosenkohlpanne 3,a,c,m mit Gorgonzolasoße m Obst der Saison |
| Freitag | <input type="checkbox"/> | Thüringer Schweinenackensteak mit geschmorten Zwiebelringen und Kartoffelsalat Rotkohlsalat <small>c/d/i 4/20/i/m 2/4/5/d/e/m</small> | <input type="checkbox"/> | Chilli - Con Carne mit Mais und Kidnybohnen und Blumenkohlreis Obst der Saison <small>1,3,5,a,b,e 6,1,2,3,a,b a/e</small> |
| Samstag | <input type="checkbox"/> | Hühnernudelsuppe mit Gemüse Mischbrotscheibe Vanillepudding mit Sahne <small>a/a1/c/d'/e'/i'/m' c a/a1/a2 4/m</small> | <input type="checkbox"/> | Hefeklöße mit Birnenkompott <small>a/a1/a2'/b'/b8'/e/h'/m 4/a'/b'/e'/i'/m'</small> |
| Sonntag | <input type="checkbox"/> | Putenrollbraten a,c,l mit Apfel - Calvadossoße 4,a,c,m und Kroketten m Sellerie Salat m Obst der Saison | <input type="checkbox"/> | Broccoli - Nuss Ecke a,c,m,b mit Petersiliensoße a,m und Salzkartoffeln Obst der Saison <small>a/a1/a3 a/a1/m a/a1/c'/e/m</small> |

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorsan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____