

Menüplan 4

Woche 02.02. - 08.02.2026

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen



Telefon: 03693-449526

	Menü 1 Vollkost Wirsingeingebacken mit Rindfleisch und Kartoffeln Aprikosenquarkcreme 418 kcal 38 KH 3 BE	Menü 2 Leichte Vollkost Milchreis mit warmem Kirschkompost 553 kcal 99 KH 8 BE
Montag		
Dienstag	Hackbraten mit Bratensoße Buttergemüse und Salzkartoffeln Pfirsichkompost 563 kcal 43 KH 4 BE	Kürbis - Kartoffelcremesuppe mit Brötchen Sahnejoghurt 386 kcal 61 KH 5 BE
Mittwoch	gepökeltes Eisbein mit Kohlrübengemüse und Salzkartoffeln Obst der Saison 560 kcal 66 KH 5 BE	Käsespätzle mit Röstzwiebeln Blattsalat mit Kräuterdressing Obst der Saison 637 kcal 109 KH 9 BE
Donnerstag	pikanter Wurstgulasch mit Gemüse und Spiralnuheln Rote Grütze mit Vanillesauce 1000 kcal 106 KH 9 BE	gegrillte Hähnchenbrust mit Geflügelsoße, Buttergemüse und Reis Rote Grütze mit Vanillesauce 609 kcal 58 KH 5 BE
Freitag	Schollenfilet paniert mit Senfsauce und Salzkartoffeln Blattsalat mit Joghurtdressing 455 kcal 55 KH 5 BE	gekochte Eier mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln Blattsalat mit Joghurtdressing 521 kcal 91 KH 8 BE
Samstag	Ungarische Gulaschsuppe mit Paprika , Zwiebeln und Kartoffelwürweln Mischbrot Pistazienpudding mit Schokosoße 439 kcal 28 KH 2 BE	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 628 kcal 52 KH 4 BE
Sonntag	Schweinebraten mit Bratensoße Knödel halb/halb Buttererbsen Schokoladenmousse 512 kcal 62 KH 5 BE	Gemüsegulasch mit Schupfnudeln Schokoladenmousse 499 kcal 65 KH 5 BE

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten-/erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie-/erzeugnisse, d Senf-/erzeugnisse, e Eier-/erzeugnisse, f Fisch-/erzeugnisse, h Schwefeldioxid-/sulfite, i Soja-/erzeugnisse, l Lupine-/erzeugnisse, m Milch-/erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____