

# Menüplan 4

Woche 02.02. - 08.02.2026  
DRK Kreisverband Meiningen e.V.  
Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen  
Telefon: 03693-449526



	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<b>Wirsingeintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln</b> <b>Aprikosenquarkcreme</b> 418 kcal   38 KH   3 BE a , c , 10 2,7 m , 5	<b>Milchreis mit warmen Kirschkompott</b> 553 kcal   99 KH   8 BE m, 5
Dienstag	<b>Hackbraten mit Bratensoße</b> <b>Buttergemüse und Salzkartoffeln</b> <b>Pfirsichkompott</b> 563 kcal   43 KH   4 BE a, e, m a, e, m a, e, m 10	<b>Kürbis - Kartoffelcremesuppe mit Brötchen</b> <b>Sahnejoghurt</b> 386 kcal   61 KH   5 BE 2, a , m a, e
Mittwoch	<b>gepökeltes Eisbein mit Kohlrübensgemüse und Salzkartoffeln</b> <b>Obst der Saison</b> 560 kcal   66 KH   5 BE 2, 16, m a, m 10	<b>Käsespätzle mit Röstzwiebeln</b> <b>Blattsalat mit Kräuterdressing</b> <b>Obst der Saison</b> 637 kcal   109 KH   9 BE a, m, 3 m
Donnerstag	<b>pikanter Wurstgulasch mit Gemüse und Spiralnudeln</b> <b>Rote Grütze mit Vanillesauce</b> 1000 kcal   106 KH   9 BE a , c , m 10 a, m, 6	<b>gegrillte Hähnchenbrust mit Geflügelsoße, Buttergemüse und Reis</b> <b>Rote Grütze mit Vanillesauce</b> 609 kcal   58 KH   5 BE a , m 2 a , m, 6
Freitag	<b>Schollenfilet paniert mit Senfsauce und Salzkartoffeln</b> <b>Blattsalat mit Joghurt dressing</b> 455 kcal   55 KH   5 BE f , a , e a , m , d 10 m	<b>gekochte Eier mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln</b> <b>Blattsalat mit Joghurt dressing</b> 521 kcal   91 KH   8 BE a , m a , m 10
Samstag	<b>Ungarische Gulaschsuppe mit Paprika , Zwiebeln und Kartoffelwürfeln</b> <b>Mischbrot</b> <b>Pistazienpudding mit Schokosoße</b> 439 kcal   28 KH   2 BE a , m 10 a m, 3	<b>Kaiserschmarrn mit Apfelmus</b> 628 kcal   52 KH   4 BE a , m , e
Sonntag	<b>Schweinebraten mit Bratensoße</b> <b>Knödel halb/halb</b> <b>Buttererbsen</b> <b>Schokoladenmousse</b> 512 kcal   62 KH   5 BE a , m c a , m c 2, 10, a a, m m, 3	<b>Gemüsegulasch mit Schupfnudeln</b> <b>Schokoladenmousse</b> 499 kcal   65 KH   5 BE a, m 3/4/a/a1/c/m 2, 10 , a m, 3

## Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsmittel, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

## Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: \_\_\_\_\_