



Menüplan 1

Woche 02.11. - 08.11.2026

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	☐	Erbseneintopf mit Kassler und Mischbrot Rote Grütze mit Vanillesoße	☐	Grießbrei mit Zimt und Zucker Fruchtmus
Dienstag	☐	gedünstetes Rotbarschfilet mit Dillrahmsoße und Salzkartoffeln Obst der Saison	☐	Hähnchenbrust in Parmesan Eihülle gebraten dazu Tomatensoße und Butternudeln Obst der Saison
Mittwoch	☐	Schweinelachsschnitzel mit Leipziger Allerlei und Petersilienkartoffeln Fruchtjoghurt	☐	Quarkkeulchen mit Apfelmus Fruchtjoghurt
Donnerstag	☐	Kasslerbraten mit Grünkohl und Petersilienkartoffel Obst der Saison	☐	Rahmchampignons mit Butterspätzle Obst der Saison
Freitag	☐	Thüringer Schweinenackensteak mit geschmorten Zwiebelringen und Kartoffelsalat Rotkohlsalat	☐	Pikanter Wurstgulasch mit Butternudeln Obst der Saison
Samstag	☐	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch und Brot Vanillepudding mit Sahne	☐	Hefeklöße mit warmen Heidelbeeren Vanillepudding mit Sahne
Sonntag	☐	Putenrollbraten mit Apfel - Calvadossoße und Kroketten Selleriesalat Obst der Saison	☐	Broccoli - Nuss Ecke mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln Obst der Saison

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____