



Menüplan 3

Woche 03.11. - 09.11.25

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

Bitte wählen Sie Ihr Menü:		Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	☐	Möhreneintopf mit Schweinefleisch Fruchtmus Mischbrot 418 kcal 38 KH 3 BE	☐	Grießbrei mit Zucker und Zimt Apfelmus 553 kcal 99 KH 8 BE
		a,m,b 4 , m a1,a2,a		m,a1,a,3 b,h,1,2,4,5
Dienstag	☐	Hühnerfrikassee mit Gemüse und Butterreis Chinakohlsalat mit Ananas und Sahne 563 kcal 43 KH 4 BE	☐	Hackfleisch - Zwiebelpfanne mit Kartoffelpüree Fruchtjoghurt 386 kcal 61 KH 5 BE
		2 , e, m ,a m, m,1,2,5		d,a,6 a, m m
Mittwoch	☐	Königsberger Klops mit Kapernsoße und Salzkartoffeln Rote Beetesalat 560 kcal 66 KH 5 BE	☐	Hähnchencurry mit Kokosmilch Ananas und Vollkornreis 637 kcal 109 KH 9 BE
		a ,c,,1,3,16 a ,m, 2 5		a,m,2,1,5 1,2,5,b
Donnerstag	☐	Spanferkelrollbraten mit Schwarzbiersoße mit Bayrisch Kraut und Böhmischen Knödeln Obst der Saison 1000 kcal 106 KH 9 BE	☐	mediterrane Gemüsepfanne mit Zucchini, Auberginen und Paprika tomatensoße und Vollkornnudeln mit Tomatensoße und Vollkornnudeln 609 kcal 58 KH 5 BE
		a ,c,,1,3,16 a,m,6 a,m,6 a,m,a1,a2		a ,m ,6, a,m,2 a,m,2
Freitag	☐	Paniertes Rotbarschfilet mit Kräutersahnesoße und Salzkartoffeln Pflaumenkompott 455 kcal 55 KH 5 BE	☐	Rahmgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons und Rösti Ecken Obst der Saison 521 kcal 91 KH 8 BE
		a ,e ,f a ,m 1,2,5,b		a,m,6, a,m,e,b
Samstag	☐	Rindfleischsuppe mit Nudeln und Gemüse Erdbeerquarkcreme 439 kcal 28 KH 2 BE	☐	Germknödel mit Vanillesoße 628 kcal 52 KH 4 BE
		a,6 a,m,b,6 m,1,2,4,5		a, m , e m,1,3,6
Sonntag	☐	Putenschnitzel in Rahmsoße gebuttertes Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln Schokoladenpudding mit Vanillesoße 512 kcal 62 KH 5 BE	☐	Waldpilzragout mit Servierttenkloß Eisbergsalat mit Kräuterdressing 499 kcal 65 KH 5 BE
		7 , 16 , a , m , d,c a,m, m 4,a,c,m m,a,1,3,4,5		a,m,5,b a1,a2,a,e,m m,5,6

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____