



Menüplan 5

Woche 04.05. - 10.05.2026

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

| | Bitte wählen Sie Ihr Menü: | Menü 1 Vollkost | Bitte wählen Sie Ihr Menü: | Menü 2 Leichte Vollkost |
|------------|----------------------------|--|----------------------------|--|
| Montag | <input type="checkbox"/> | Herzhafte a,m,b,c,d,5 Gulaschsuppe mit Brot a,m,b,c,d,5 a,a1,a2,1 Fruchtjoghurt m 418 kcal 38 KH 3 BE | <input type="checkbox"/> | Grießbrei mit Zucker und Zimt m,5,b m,5,b Apfelmus 1,2,5 1,2,5 553 kcal 99 KH 8 BE |
| Dienstag | <input type="checkbox"/> | Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudelspiralen a,m,e,1,2 a,m,b,c,d,5 a,a1,a2,1 Mirabellenkompott 1,2,5,6 1,2,5,6 563 kcal 43 KH 4 BE | <input type="checkbox"/> | Saure Nierchen mit Kartoffelpüree a,m,5 a,m,5 h,m h,m Blattsalat mit Sauerrahmdressing m,5 m,5 Mirabellenkompott 1,2,5,6 1,2,5,6 386 kcal 61 KH 5 BE |
| Mittwoch | <input type="checkbox"/> | Marinierter Hering mit Pellkartoffeln a,m,e,1,2,5 m Kleingebäck Obst der Saison 560 kcal 66 KH 5 BE | <input type="checkbox"/> | Kräuterquark mit Pellkartoffeln a,m,e,1,2,5 m Kleingebäck Obst der Saison 637 kcal 109 KH 9 BE |
| Donnerstag | <input type="checkbox"/> | gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße und Hefeklöße ij a,m,c a,m,c a,m,e Fruchtjoghurt m m kcal kcal KH KH BE BE | <input type="checkbox"/> | Hirtenrolle mit Frischkäse gefüllt a,e,m a,e,d Paprikasahnesoße a,m,2 a,m Gemüsereis Fruchtjoghurt 609 kcal 58 KH 5 BE |
| Freitag | <input type="checkbox"/> | Gegrillte Hähnchenschenkel mit Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln a,m,1,2,5,d a,e 1,2,5 455 kcal 55 KH 5 BE | <input type="checkbox"/> | gekochte Eier mit Senfsoße und Petersilienkartoffeln a,m,1,2,5,d a,e 1,2,5 Rote Beetesalat 1,5 1,5 521 kcal 91 KH 8 BE |
| Samstag | <input type="checkbox"/> | Wiringsuppe mit Schweinefleisch und Brot a,m,1,2,12,16 Obst der Saison 439 kcal 28 KH 2 BE | <input type="checkbox"/> | gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße a,m,e,1,5 m,3,5 Obst der Saison 628 kcal 52 KH 4 BE |
| Sonntag | <input type="checkbox"/> | Rindersahnegulasch mit Böhmisches Knödel a,m,c,d a,e,h Wachsbohnsalat 1,2,5 Grießdessert m 512 kcal 62 KH 5 BE | <input type="checkbox"/> | Sellerie - Knusper Schnitzel mit gebuttertem Kaisergemüse, Kräutersoße und Salzkartoffeln a,m,e,5,b a,m Grießdessert m 632kcal 63 KH 5 BE |

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____