



Menüplan 3

Woche 05.10. - 11.10.26

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	☐	Möhreneintopf mit Schweinefleisch uns Mischbrot Fruchtmus a,m,b 4 , m a1,a2,a 418 kcal 38 KH 3 BE	☐	Grießbrei mit Zucker & Zimt Apfelmus m,a1,a,3 b,h,1,2,4,5 553 kcal 99 KH 8 BE
Dienstag	☐	Hühnerfrikassee mit Gemüse und Butterreis Fruchtojoghurt 2 , e, m ,a m, m,1,2,5 563 kcal 43 KH 4 BE	☐	Hackfleisch - Zwiebelpfanne mit Kartoffelpüree Fruchtojoghurt d,a,6 a, m m 386 kcal 61 KH 5 BE
Mittwoch	☐	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Salzkartoffeln Rote Beetesalat a ,e ,d, a ,m, 2 5 560 kcal 66 KH 5 BE	☐	Hähnchencurry mit Kokosmilch Ananas und Gemüsereis Obst der Saison a,m,2,1,5 1,2,5,b 637 kcal 109 KH 9 BE
Donnerstag	☐	Schinkenkrustenbraten mit Bayrisch Kraut und Böhmischn Knödeln Fruchtojoghurt a ,c,,1,3,16 a,m,6 a,m,6 1000 kcal 106 KH 9 BE	☐	mediterrane Gemüsepfanne mit Kräutergnoccis Fruchtojoghurt a ,m ,6, a,m,2 609 kcal 58 KH 9 BE
Freitag	☐	Paniertes Rotbarschfilet mit Kräutersahnesoße und Salzkartoffeln Pflaumenkompott a ,e ,f a ,m 1,2,5,b 455 kcal 55 KH 5 BE	☐	Rahmgeschnetztes "Züricher Art" mit Champignons und Rösti Ecken Pflaumenkompott a,m,6, a,m,e,b 521 kcal 91 KH 8 BE
Samstag	☐	Rindfleischsuppe mit Nudeln und Gemüse Erdbeerquarkcreme a,6 a,m,b,6 m,1,2,4,5 439 kcal 28 KH 2 BE	☐	Germknödel mit Vanillesoße a, m , e m,1,3,6 628 kcal 52 KH 4 BE
Sonntag	☐	Putenschnitzel mit Blumenkohl - Broccoligemüse und Petersilienkartoffeln Grießsahne Dessert 7 , 16 , a , m , d,c a,m, m m,a,1,3,4,5 512 kcal 62 KH 5 BE	☐	Waldpilzragout mit Servierttenkloß und Weißkrautsalat Grießsahne Dessert a,m,5,b a1,a2,a,e,m m,5,6 499 kcal 65 KH 5 BE

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____