



Menüplan 1

Woche 06.04. - 12.04.2026

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	☐	Rindersauerbraten mit Rahmsoße Apfelrotkohl und Thüringer Köße Mousse au Chocolat 1/2/3/12/16/a/a1/c/d/m 1/2/3/12/16/c/d a/a1/a2 a/b/e/f/i/m/m'	☐	Schweinelachsschnitzel m,3,a1,a mit Blumenkohl in Holländischer Soße a,13,6 und Petersilienkartoffeln Mousse au Chocolat a/a1/m 2/4
Dienstag	☐	Erseneintopf mit Kassler und Mischbrot Obst der Saison 1/2/3/12/16/a/a1/c/d/m 1/2/3/12/16/c/d a/a1/a2 a/b/e/f/i/m/m'	☐	Grießbrei mit Zimt und Zucker Fruchtmus 2,4 Obst der Saison
Mittwoch	☐	gedünstetes Rotbarschfilet mit Dillrahmsoße und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt 2,f a,m,e,b	☐	Quarkkeulchen 1,a,m mit Apfelmus 6,1,2,3,a,b Fruchtjoghurt
Donnerstag	☐	Kasslerbraten mit Bohnengemüse und Petersilienkartoffel Obst der Saison 1/2/12/c/d/i'/m' a/a1/m	☐	Rahmchampignons 3,a,c,m mit Butterspätzle m Obst der Saison
Freitag	☐	Thüringer Schweinenackensteak mit geschmorten Zwiebelringen und Kartoffelsalat Rotkohlsalat c/d/i 4/20/i/m 2/4/5/d/e/m	☐	Chilli - Con Carne 1,3,5,a,b,e mit Mais und Kidnybohnen 6,1,2,3,a,b und Blumenkohlreis a/e Obst der Saison
Samstag	☐	Hühnerrudelsuppe mit Gemüse Mischbrotscheibe Vanillepudding mit Sahne a/a1/c/d/e'/i'/m' c a/a1/a2 4/m	☐	Hefeklöße a/a1/a2'/b/b8'/e/f'/m mit heißen Blaubeerkompott 4/a'/b'/e'/i'/m' Vanillepudding mit Sahne
Sonntag	☐	Putenrollbraten a,c,l mit Apfel - Calvadossoße 4,a,c,m und Kroketten m Sellerie Salat m Obst der Saison	☐	Broccoli - Nuss Ecke a,c,m,b mit Petersiliensoße a,m und Salzkartoffeln a/a1/c'/e/m Obst der Saison 2

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorsan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____