



Menüplan 2

Woche 06.07. - 12.07.26

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost		Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost	
Montag	<input type="checkbox"/>	Linseneintopf mit Wiener Würstchen Brot Heidelbeerfruchtquark	1,2,c 1,2,12,16,d a1,a2,a 4,m	<input type="checkbox"/>	Milchreis mit Zucker und Zimt Fruchtmus	m 2,4
		418 kcal 38 KH 3 BE			553 kcal 99 KH 8 BE	
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Reis Fruchtjoghurt	1, a, m 6,1,2,3,a, a1,a2,a 4,m	<input type="checkbox"/>	Bunter Gemüseauflauf mit Käse überbacken Eisbergsalat mit Zitronen - Kräuter Dressing	a,a1,m m m
		563 kcal 43 KH 4 BE			386 kcal 61 KH 5 BE	
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Obst der Saison	1,2,3,1216,c,d a,2,i,j 2,h,m 4,m	<input type="checkbox"/>	Bolognese Soße mit Hackfleisch und Spiralnudeln Obst der Saison	a,a1,m a,c,d,e,m a,m,2 m
		560 kcal 66 KH 5 BE			637 kcal 109 KH 9 BE	
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	Seelachsknusperfilet mit Remoulade und Pellkartoffeln Karottensalat	a, f,m a,a1,e,d,2,4,5 m m	<input type="checkbox"/>	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln Fruchtjoghurt	a, m, d 2,h,m m
		1000 kcal 106 KH 9 BE			609 kcal 58 KH 5 BE	
Freitag	<input type="checkbox"/>	Hackfleischklößchen mit Rotkohlgemüse und Petersilienkartoffeln Vanillepudding mit Sahne	a,e,c,d,m c,d,2,5,6,7,13	<input type="checkbox"/>	Pellkartoffeln mit Kräuterquark Vanillepudding mit Sahne	m
		455 kcal 55 KH 5 BE			521 kcal 91 KH 8 BE	
Samstag	<input type="checkbox"/>	Hühnerfleischsuppe mit Reis und Buntem Gemüse Mischbrotscheibe Pirsichkompott	1,2 a,a1,e a,a1,a2 5,6,7,8,13	<input type="checkbox"/>	Eierragout mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln Pirsichkompott	a, m 5,6,7,8,13
		439 kcal 28 KH 2 BE			628 kcal 52 KH 4 BE	
Sonntag	<input type="checkbox"/>	Rinderbraten mit Burgundersoße gebuttertem Karottenstiften und Heichelheimer Klößen Nougat Pudding	m,c m a,a1,h,2,10 b,b1,m	<input type="checkbox"/>	Hähnchenschnitzel mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln Nougat Pudding	a,a1,m a,a1,m b,b1,m
		512 kcal 62 KH 5 BE			499 kcal 65 KH 5 BE	

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____