



Menüplan 5

Woche 06.10. - 12.10.25

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	☐	Herzhafte Gulaschsuppe mit Brot Fruchtojoghurt 418 kcal 38 KH 3 BE	☐	Grießbrei mit Zucker und Zimt Apfelmus 553 kcal 99 KH 8 BE
Dienstag	☐	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudelspiralen Weisskrautsalat 563 kcal 43 KH 4 BE	☐	Saure Nierchen mit Kartoffelpüree Blattsalat mit Sauerrahmdressing Obst der Saison 386 kcal 61 KH 5 BE
Mittwoch	☐	Marinierter Hering mit Pellkartoffeln Gebäckstück Obst der Saison 560 kcal 66 KH 5 BE	☐	Kräuterquark mit Pellkartoffeln Gebäckstück Obst der Saison 637 kcal 109 KH 9 BE
Donnerstag	☐	gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße und Hefeklöße Fruchtojoghurt kcal kcal KH KH BE BE	☐	Hirtenrolle mit Frischkäse gefüllt Paprikasahnesoße Gemüserais Obst der Saison 609 kcal 58 KH 5 BE
Freitag	☐	Pikanter Wurstgulasch mit Makkaroni Pflaumenkompott 455 kcal 55 KH 5 BE	☐	gekochte Eier mit Senfsoße und Salzkartoffeln Gurkensalat 521 kcal 91 KH 8 BE
Samstag	☐	Hausgemachte Soljanka mit Brot Fruchtquark 439 kcal 28 KH 2 BE	☐	gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße Obst der Saison 628 kcal 52 KH 4 BE
Sonntag	☐	Rindersahnegulasch mit Böhmisches Knödel Wachsbohnsensalat Grießdessert 512 kcal 62 KH 5 BE	☐	Sellerie - Knusper Schnitzel mit gebuttertem Kaisergemüse, Kräutersoße und Salzkartoffeln Grießdessert 632kcal 63 KH 5 BE
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose				

Name, Vorname: _____