



Menüplan 5

Woche 07.09. - 13.09.26

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	☐	Herzhafte Gulaschsuppe mit Brot Fruchtjoghurt 418 kcal 38 KH 3 BE a,m,b,c,d,5 a,a1,a2,1 a,a1,a2,1 m	☐	Grießbrei mit Zucker und Zimt Apfelmus 553 kcal 99 KH 8 BE m,5,b 1,2,5
Dienstag	☐	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudelspiralen Mirabellenkompott 563 kcal 43 KH 4 BE a,m,e,1,2 a,m,b,c,d,5 a,a1,a2,1 1,2,5,6	☐	Saure Nierchen mit Kartoffelpüree Blattsalat mit Sauerrahmdressing Mirabellenkompott 386 kcal 61 KH 5 BE a,m,5 h,m m, 5
Mittwoch	☐	gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße und Hefeklöße Fruchtjoghurt Obst der Saison 560 kcal 66 KH 5 BE i,j a ,m ,c a,m,e m	☐	Hirtenrolle mit Frischkäse gefüllt Paprikasahnesoße Gemüserais Fruchtjoghurt Obst der Saison 637 kcal 109 KH 9 BE a,e,d a , m
Donnerstag	☐	Marinierter Hering mit Pellkartoffeln Kleingebäck Obst der Saison kcal kcal KH KH BE BE i,j a ,m ,c a,m,e m	☐	Kräuterquark mit Pellkartoffeln Kleingebäck Obst der Saison
Freitag	☐	Gegrillte Hähnchenschenkel mit Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln Obst der Saison 455 kcal 55 KH 5 BE a,m,1,2,5,d a,e 1,2,5	☐	gekochte Eier mit Senfsoße und Petersilienkartoffeln Rote Beetesalat 521 kcal 91 KH 8 BE e a,e 1,2,5 1,5
Samstag	☐	Wirsingsuppe mit Schweinefleisch und Brot Obst der Saison 439 kcal 28 KH 2 BE a,m,1,2,12,16	☐	gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße Obst der Saison 628 kcal 52 KH 4 BE
Sonntag	☐	Rindersahnegulasch mit Böhmisches Knödel Wachsbohnen Salat Grießdessert 512 kcal 62 KH 5 BE a,m,c,d a,e,h 1,2,5 m	☐	Mit Schinken und Käse gefüllte Kartoffelplätzchen auf gerahmten Sommergemüse Grießdessert a,m,e,5,b a,m m

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____