



Menüplan 4

Woche 08.06. - 14.06.26

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

| | Bitte wählen Sie Ihr Menü: | Menü 1 Vollkost | | Bitte wählen Sie Ihr Menü: | Menü 2 Leichte Vollkost | |
|-------------------|----------------------------|--|--|----------------------------|---|-----------------------------------|
| Montag | <input type="checkbox"/> | Grüne Bohneneintopf mit Kassler und Kartoffeln Pfirsichkompott 592 kcal 362 KH 5 BE | a, c, 10 e,a,2,7 5,6,7,8,13 | <input type="checkbox"/> | Milchreis mit Zimt und Zucker und heißen Kirschen 548kcal 836 KH 7 BE | m,5 a,a1,m 5,6,7,8,13 |
| Dienstag | <input type="checkbox"/> | Braumeistergulasch mit Semmelkloßscheiben Weißkrautsalat 563 kcal 43 KH 4 BE | a, c, 10 a,a1,a2,e,m 4,m | <input type="checkbox"/> | Käsespätzle mit Röstzwiebeln Eisbergsalat mit Kräuterdressing Obst der Saison 548 kcal 111 KH 9 BE | m,5 a,a1,m |
| Mittwoch | <input type="checkbox"/> | Hackbraten mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln Obst der Saison 560 kcal 66 KH 5 BE | 2, 16, m a, m 10 | <input type="checkbox"/> | Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Lauchgemüse und Apfelmus 654 kcal 70 KH 6 BE | a, m a,a1 5,6,7,8,13 |
| Donnerstag | <input type="checkbox"/> | gedünstetes Seelachsfilet mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße 1000 kcal 106 KH 9 BE | f, a, e a, m, d 10 m | <input type="checkbox"/> | Käse - Lauchsuppe mit Hackfleisch Rote Grütze mit Vanillesoße 609 kcal 58 KH 5 BE | a, m, e, b a, m, 6 |
| Freitag | <input type="checkbox"/> | gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln Obst der Saison 455 kcal 55 KH 5 BE | a, c, m a,a1,m a, e a, m, 6 | <input type="checkbox"/> | Blumenkohl - Käse Medaillons mit Kräutersoße und Salzkartoffeln Obst der Saison 521 kcal 91 KH 8 BE | 1,2,16,a,b,c,d,m 2,c,d |
| Samstag | <input type="checkbox"/> | Herzhafte Gemüsesuppe mit Fleischklößchen Brot Vanillepudding 439 kcal 28 KH 2 BE | a, m 7, 10, c 2, 7 10, a m | <input type="checkbox"/> | Kaiserschmarrn mit Apfelmus Obst der Saison 628 kcal 52 KH 4 BE | a, m, e 5,6,7,8,13 |
| Sonntag | <input type="checkbox"/> | Burgunderbraten in Rotweinsoße mit gebutterten Fingermöhren mit Thüringer Klößen Pannacottapudding 512 kcal 62 KH 5 BE | 1,2,6,a,e a,a1,c m a, m m | <input type="checkbox"/> | Gemüsefrikadelle mit Basilikumsoße und gebutterten Gnoccis Pannacottapudding 499 kcal 65 KH 5 BE | a,a1,c,m a, m 2, 10, a m |

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____