



Menüplan 5

Woche 09.02. - 15.02.26

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag		<p>Herzhafte a,m,b,c,d,5</p> <p>Gulaschsuppe a,m,b,c,d,5 a,a1,a2,1 mit Brot a,a1,a2,1 a,a1,a2,1</p> <p>Fruchtjoghurt m m</p> <p>418 kcal 38 KH 3 BE</p>		<p>Grießbrei m,5,b m,5,b</p> <p>mit Zucker und Zimt</p> <p>Apfelmus 1,2,5 1,2,5</p> <p>553 kcal 99 KH 8 BE</p>
Dienstag		<p>Jägerschnitzel a,m,e,1,2 a,m,e,1,2</p> <p>mit Tomatensoße 6,1,2,3,a,b a,m,b,c,d,5</p> <p>und Nudelspiralen a,e a,a1,a2,1</p> <p>Mirabellenkompott 1,2,5,6 1,2,5,6</p> <p>563 kcal 43 KH 4 BE</p>		<p>Saure Nierchen a,m,5 a,m,5</p> <p>mit Kartoffelpüree h,m h,m</p> <p>Blattsalat mit Sauerrahmdressing m,5 m,5</p> <p>Mirabellenkompott 1,2,5,6 1,2,5,6</p> <p>386 kcal 61 KH 5 BE</p>
Mittwoch		<p>Kürbiscremesuppe m,b m,f</p> <p>Marinierter Hering f,m a,m,e,1,2,5</p> <p>mit Pellkartoffeln</p> <p>Obst der Saison</p> <p>560 kcal 66 KH 5 BE</p>		<p>Kürbiscremesuppe m,b m</p> <p>Kräuterquark m 1,2,5</p> <p>mit Pellkartoffeln a,m,e,1,2,5</p> <p>Obst der Saison</p> <p>637 kcal 109 KH 9 BE</p>
Donnerstag		<p>gekochtes Rindfleisch i,j i,j</p> <p>mit Meerrettichsoße a,m,c a,m,c</p> <p>und Hefeklööße a,m,e a,m,e</p> <p>Fruchtjoghurt m m</p> <p>kcal kcal KH KH BE BE</p>		<p>Hirtenrolle mit Frischkäse gefüllt a,e,m a,e,d</p> <p>Paprikasahnesoße a,m,2 a,m</p> <p>Gemüsereis</p> <p>Fruchtjoghurt</p> <p>609 kcal 58 KH 5 BE</p>
Freitag		<p>Blutkuchen mit Sauerkraut a,m,1,2,5,d a,m,1,2,5,d</p> <p>und Salzkartoffeln a,e a,e</p> <p>Pflaumenkompott 1,2,5 1,2,5</p> <p>Fruchtjoghurt m m</p> <p>455 kcal 55 KH 5 BE</p>		<p>gekochte Eier a,m,1,2,5,d e</p> <p>mit Senfsoße a,e,m a,e</p> <p>und Petersilienkartoffeln 1,2,5</p> <p>Rote Beetesalat 1,5 1,5</p> <p>521 kcal 91 KH 8 BE</p>
Samstag		<p>Hausgemachte Soljanka a,m a,m,1,2,12,16,d,j</p> <p>mit Brot a,m,a1,a2</p> <p>Obst der Saison</p> <p>439 kcal 28 KH 2 BE</p>		<p>gefüllte Eierkuchen a,m,e,1,5 a,m,e,1,5</p> <p>mit Vanillesoße m,3,5</p> <p>Obst der Saison</p> <p>628 kcal 52 KH 4 BE</p>
Sonntag		<p>Rindersahnegulasch a,m,c,d a,e,h</p> <p>mit Böhmischa Knödel</p> <p>Wachsbohnensalat 1,2,5</p> <p>Grießdessert m m</p> <p>512 kcal 62 KH 5 BE</p>		<p>Sellerie - Knusper Schnitzel a,m,e,5,b a,m</p> <p>mit gebuttertem Kaisergemüse, Kräutersoße</p> <p>und Salzkartoffeln</p> <p>Grießdessert m m</p> <p>632 kcal 63 KH 5 BE</p>
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz a Gluten-/erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie-/erzeugnisse, d Senf-/erzeugnisse, e Eier-/erzeugnisse, f Fisch-/erzeugnisse, h Schwefeldioxid-/sulfite, i Soja-/erzeugnisse, l Lupine-/erzeugnisse, m Milch-/erzeugnisse, Laktose				

Name, Vorname: _____