



Menüplan 3

Woche 09.03. - 15.03.2026

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

Bitte wählen Sie Ihr Menü:		Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	☐	Möhreneintopf mit Schweinefleisch Fruchtmus Mischbrot 418 kcal 38 KH 3 BE	☐	Grießbrei mit Zucker und Zimt Apfelmus 553 kcal 99 KH 8 BE
		a,m,b 4, m a1,a2,a		m,a1,a,3 b,h,1,2,4,5
Dienstag	☐	Hühnerfrikassee mit Gemüse und Butterreis Fruchtjoghurt 563 kcal 43 KH 4 BE	☐	Hackfleisch - Zwiebelpfanne mit Kartoffelpüree Fruchtjoghurt 386 kcal 61 KH 5 BE
		2, e, m, a m, m,1,2,5		d,a,6 a, m m
Mittwoch	☐	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Salzkartoffeln Rote Beetesalat 560 kcal 66 KH 5 BE	☐	Hähnchencurry mit Kokosmilch Ananas und Gemüsereis Obst der Saison 637 kcal 109 KH 9 BE
		a, e, d, a, m, 2 5		a, m, 2, 1, 5 1, 2, 5, b
Donnerstag	☐	Schinkenkrustenbraten mit Bayrisch Kraut und Böhmisches Knödeln Kleingebäck 1000 kcal 106 KH 9 BE	☐	mediterrane Gemüsepfanne mit Zucchini, Auberginen und Paprika mit Tomatensoße und Vollkornnudeln Kleingebäck 609 kcal 58 KH 5 BE
		a, c, 1, 3, 16 a, m, 6 a, m, 6 a, m, a1, a2		a, m, 6, a, m, 2 a, m, 2
Freitag	☐	Paniertes Rotbarschfilet mit Kräutersahnesoße und Salzkartoffeln Pflaumenkompott 455 kcal 55 KH 5 BE	☐	Rahmgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons und Rösti Ecken Pflaumenkompott 521 kcal 91 KH 8 BE
		a, e, f a, m 1, 2, 5, b		a, m, 6, a, m, e, b
Samstag	☐	Rindfleischsuppe mit Nudeln und Gemüse Erdbeerquarkcreme 439 kcal 28 KH 2 BE	☐	Germknödel mit Vanillesoße 628 kcal 52 KH 4 BE
		a, 6 a, m, b, 6 m, 1, 2, 4, 5		a, m, e m, 1, 3, 6
Sonntag	☐	Putenschnitzel mit Blumenkohl - Broccoligemüse und Petersilienkartoffeln Grießsahne Dessert 512 kcal 62 KH 5 BE	☐	Waldpilzragout mit Servierttenkloß Eisbergsalat mit Kräuter dressing Grießsahne Dessert 499 kcal 65 KH 5 BE
		7, 16, a, m, d, c a, m, m m, a, 1, 3, 4, 5		a, m, 5, b a1, a2, a, e, m m, 5, 6

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____