



Menüplan 6

Woche 09.06 - 15.06.25

DRK Kreisverband Meiningen e.V.
Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	☐	gebratenes Schweinesteak mit Rahmhampignos und Kroketten Dessert 418 kcal 38 KH 3 BE	☐	Gegrillte Hähnchenschenkel mit Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln Dessert 553 kcal 99 KH 8 BE
Dienstag	☐	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch Brot Fruchtjoghurt 563 kcal 43 KH 4 BE	☐	Milchreis mit Zimt /Zucker Fruchtmus Obst der Saison 386 kcal 61 KH 5 BE
Mittwoch	☐	gebratenes Hokifilet "Müllerin Art" Brokkolisoupe und Gemüsereis Erdbeerkompott 560 kcal 66 KH 5 BE	☐	Gebackener Fleischkäse mit hausgemachtem Kartoffelsalat Erdbeerkompott 637 kcal 109 KH 9 BE
Donnerstag	☐	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln Obst der Saison Sahnejoghurt 1000 kcal 106 KH 9 BE	☐	Gemüsemaultaschen mit Spinat - Käsesoupe Obst der Saison 609 kcal 58 KH 5 BE
Freitag	☐	Rindercevapcici in Paprikarahmsoupe Kräuterkartoffeln und Eisbergsalat mit Zitronen - Kräuterdressing 455 kcal 55 KH 5 BE	☐	Gyrosgeschnetzeltes mit Tomatenreis und Tzaziki Pfirsichkompott 521 kcal 91 KH 8 BE
Samstag	☐	Kartoffelsuppe mit Bockwurst Brot Obst der Saison 439 kcal 28 KH 2 BE	☐	Marillenknödel mit Vanillesoupe Obst der Saison 628 kcal 52 KH 4 BE
Sonntag	☐	Schweinenackenbraten mit Apfelrotkohl und Sonntagsklößen Mandarinenkompott 512 kcal 62 KH 5 BE	☐	Gemüseschnitzel mit Paprikasoupe und Kurkumareis Mandarinenkompott 499 kcal 65 KH 5 BE

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____