



Menüplan 1

Woche 10.02. - 16.02.2025

DRK Kreisverband Meiningen e.V.
Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost		
Montag	<input type="checkbox"/>	Erbseintopf mit gebratenen Knackwurstscheiben und Mischbrot Rote Grütze mit Vanillesoße	1/2/3/12/16/a/a1/ c/d/m 1/2/3/12/16/c/d a/a1/a2 a'/b'/e'/f'/m'/m'	<input type="checkbox"/>	Grießbrei mit Zimt und Zucker Fruchtmus	a/a1/m 2/4
Dienstag	<input type="checkbox"/>	gedünstetes Pangasiusfilet mit Dillrahmsoße und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt		<input type="checkbox"/>	gebratene Hähnchenbrust "Hawai" mit Currysoße und Reis Obst der Saison	5/6/7/8/13/m a/a1/d/m
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	Schweinelachsschnitzel mit Blumenkohl in Holländischer Soße und Petersilienkartoffeln Obst der Saison	f a/a1/m m	<input type="checkbox"/>	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Reis Fruchtjoghurt	a/a1/c/i m
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	Kasslerbraten mit Bohnengemüse und Petersilienkartoffel Obst der Saison	1/2/12/c/d'/i'/m' a/a1/m	<input type="checkbox"/>	Gnocci - Rosenkohlpfanne mit Paprikasoße und geriebenem Käse Obst der Saison	a/a1/m 1/5/m
Freitag	<input type="checkbox"/>	Thüringer Schweinenackensteak mit geschmorten Zwiebelringen und Kartoffelsalat Rotkohlsalat	c/d/i 4/20/i/m 2/4/5/d/e/m	<input type="checkbox"/>	Chilli - Con Carne mit Mais und Kidnybohnen und Blumenkohlreis Obst der Saison	1,3,5,a,b,e 6,1,2,3,a,b a/e
Samstag	<input type="checkbox"/>	Hühnernudelsuppe mit Gemüse Mischbrotscheibe Vanillepudding mit Sahne	a/a1/c/d'/e'/i'/m' c a/a1/a2 4/m	<input type="checkbox"/>	Hefeklöße mit Birnenkompott	a/a1/a2'/b'/b8'/e/i' /m 4/a'/b'/e'/i'/m'
Sonntag	<input type="checkbox"/>	Putenrollbraten in Apfel - Calvadossoße Buttererbsen Kroketten Obst der Saison	1/2/12/a/a1/c/d/h 2/10/a/a1/h	<input type="checkbox"/>	Broccoli - Nuss Ecke mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln Obst der Saison	a,c,m,b a/a1/a3 a/a1/m a/a1/c'/e/m

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____