



# Menüplan 4

Woche 10.11. - 16.11.25

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

|            | Bitte wählen Sie Ihr Menü: | Menü 1 Vollkost                                                                                                                                                                                                    | Bitte wählen Sie Ihr Menü: | Menü 2 Leichte Vollkost                                                                                                                                          |
|------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | <input type="checkbox"/>   | <b>Grüne Bohneneintopf mit Kassler und Kartoffeln</b><br>Pfirsichkompott<br>592 kcal   362 KH   5 BE<br>a, c, 10<br>e, a, 2, 7<br>5, 6, 7, 8, 13                                                                   | <input type="checkbox"/>   | <b>Milchreis mit Zimt und Zucker und heißen Kirschen</b><br>548 kcal   836 KH   7 BE<br>m, 5<br>a, a1, m<br>5, 6, 7, 8, 13                                       |
| Dienstag   | <input type="checkbox"/>   | <b>Braumeistergulasch mit Semmelknöschchen</b><br>Weißkrautsalat<br>563 kcal   43 KH   4 BE<br>a, c, 10<br>a, a1, a2, e, m<br>4, m                                                                                 | <input type="checkbox"/>   | <b>Käsespätzle mit Röstzwiebeln</b><br>Eisbergsalat mit Kräuterdressing<br>Obst der Saison<br>Fruchtjoghurt<br>548 kcal   111 KH   9 BE<br>m, 5<br>a, a1, m      |
| Mittwoch   | <input type="checkbox"/>   | <b>Hackbraten mit Grünkohl und Petersilienkartoffeln</b><br>Fruchtjoghurt<br>560 kcal   66 KH   5 BE<br>2, 16, m<br>a, m<br>10                                                                                     | <input type="checkbox"/>   | <b>Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Lauchgemüse und Apfelmus</b><br>654 kcal   70 KH   6 BE<br>a, m<br>a, a1<br>5, 6, 7, 8, 13                                   |
| Donnerstag | <input type="checkbox"/>   | <b>gedünstetes Seelachsfilet mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln</b><br>Gurkensalat<br>1000 kcal   106 KH   9 BE<br>f, a, e<br>a, m, d<br>10<br>m                                                               | <input type="checkbox"/>   | <b>Lauch - Käse Suppe mit Hackfleisch</b><br>Götterspeise mit Vanillesoße<br>609 kcal   58 KH   5 BE<br>a, m<br>a, m, 6                                          |
| Freitag    | <input type="checkbox"/>   | <b>gebratene Hähnchenbrust mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln</b><br>Obst der Saison<br>455 kcal   55 KH   5 BE<br>a, c, m<br>a, a1, m<br>a, e<br>a, m, 6                                                   | <input type="checkbox"/>   | <b>Blumenkohl - Käse Medaillons mit Kräutersoße und Schupfnudeln und Obst der Saison</b><br>521 kcal   91 KH   8 BE<br>1, 2, 16, a, b, c, d, m<br>2, c, d        |
| Samstag    | <input type="checkbox"/>   | <b>Herzhafte Gemüsesuppe mit Hähnchenfleisch Brötchen</b><br>Vanillepudding<br>439 kcal   28 KH   2 BE<br>a, m<br>7, 10, c<br>2, 7<br>10, a<br>m                                                                   | <input type="checkbox"/>   | <b>Kaiserschmarrn mit Apfelmus</b><br>628 kcal   52 KH   4 BE<br>a, m, e<br>5, 6, 7, 8, 13                                                                       |
| Sonntag    | <input type="checkbox"/>   | <b>Burgunderbraten in Rotweinsoße mit gebutterten Pariser Karotten</b><br>mit Thüringer Klößen<br>Obstgarten Fruchtetraum<br>512 kcal   62 KH   5 BE<br>1, 2, 6, a, e<br>a, a1, c<br>m<br>a, h, 2, 10<br>a, m<br>m | <input type="checkbox"/>   | <b>Gemüsefrikadelle mit Basilikumsauce und gebutterten Gnocchi</b><br>Obstgarten Fruchtetraum<br>499 kcal   65 KH   5 BE<br>a, a1, c, m<br>a, m<br>2, 10, a<br>m |

#### Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

#### Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: \_\_\_\_\_