



Menüplan 6

Woche 11.05. - 17.05.26

DRK Kreisverband Meiningen e.V.
Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	Weißkohleintopf _{a,m} a,m mit Schweinefleisch Brot _{a,m,a1,a2} a,a1,a2 Fruchtjoghurt _m m 418 kcal 38 KH 3 BE	<input type="checkbox"/>	Milchreis _{m,5} mit Zimt /Zucker m,5 Fruchtmus _{2,4} 2,4 553 kcal 99 KH 8 BE
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Kohlroulade a,m,5,1,2 in Rahmsoße und Petersilienkartoffeln Vanillepudding mit Sahne 563 kcal 43 KH 4 BE	<input type="checkbox"/>	Butternudeln _{m,3} mit Schinken - Sahnesoße _{a,m,b} Vanillepudding mit Sahne 386 kcal 61 KH 5 BE
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	Szegediner Gulasch a,f,d,e mit Salzkartoffeln a,m Mandarinenkompott m 560 kcal 66 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Rucola - Süßkartoffelschnitte 1,2,3,12,16,c,d mit Käsesoße _{m,a} m,5,d,e Kräuterreis 5 Mandarinenkompott _{5,1} 637 kcal 109 KH 9 BE
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	gebratenes Hokifilet "Müllerin Art" e,m Zitronen - Buttersoße a,m und Gemüseris Fruchtjoghurt m 1000 kcal 106 KH 9 BE	<input type="checkbox"/>	Gebackener Fleischkäse 1,2,3,12,16,c,d mit hausgemachtem Kartoffelsalat m,5,d,e Fruchtjoghurt m 609 kcal 58 KH 5 BE
Freitag	<input type="checkbox"/>	Rinderhackröllchen a/a1/a2 in Paprikarahmsoße 2/a/a1/ Kräuterkartoffeln a,e,m,b,1,8 und Eisbergsalat mit Zitronen - Kräuterdressing 455 kcal 55 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Putenrahmgeschnetzeltes a,m,3,5,d mit Kräuterspätzle m,5,1,2 Mirabellenkompott 1,2,5 521 kcal 91 KH 8 BE
Samstag	<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe a,m,i,j mit Bockwurst 1,2,3,12,16,c,d Brot a,1,a2,a Obst der Saison 1,2,5,m 439 kcal 28 KH 2 BE	<input type="checkbox"/>	Marillenknödel a,a1,e,m,j,b mit Vanillesoße m,5 Obst der Saison 628 kcal 52 KH 4 BE
Sonntag	<input type="checkbox"/>	Schweinenackenbraten a,m,c,d mit Apfelrotkohl 2,5,6,7,13,c,d und Sonntagsklößen a,e,h Schokoladenpudding mit Vanillesoße 1,2,5 512 kcal 62 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Gemüseschnitzel a,m,e,5,b mit Broccoliasoße a,m und Kurkumareis Schokoladenpudding mit Vanillesoße 1,2,5 499 kcal 65 KH 5 BE

Zusatzstoffe:
 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:
 a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____