



Menüplan 3

Woche 11.08. - 17.08.25

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	☐	Möhreneintopf mit Schweinefleisch Fruchtmus Mischbrot 418 kcal 38 KH 3 BE	☐	Grießbrei mit Zucker und Zimt Apfelmus 553 kcal 99 KH 8 BE
Dienstag	☐	Hühnerfrikassee mit Gemüse und Butterreis Chinakohlsalat mit Ananas und Sahne 563 kcal 43 KH 4 BE	☐	Hackfleisch - Zwiebelpfanne mit Kartoffelpüree Fruchtjoghurt 386 kcal 61 KH 5 BE
Mittwoch	☐	Königsberger Klops mit Kapernsoße und Salzkartoffeln Rote Beetesalat 560 kcal 66 KH 5 BE	☐	Hähnchencurry mit Kokosmilch Ananas und Vollkornreis 637 kcal 109 KH 9 BE
Donnerstag	☐	Spanferkelrollbraten mit Schwarzbiersoße mit Bayrisch Kraut und Böhmisches Knödeln Obst der Saison 1000 kcal 106 KH 9 BE	☐	mediterrane Gemüsepfanne mit Zucchini, Auberginen und Paprika tomatensoße und Vollkornnudeln mit Tomatensoße und Vollkornnudeln 609 kcal 58 KH 5 BE
Freitag	☐	Paniertes Rotbarschfilet mit Kräutersahnesoße und Salzkartoffeln Pflaumenkompott 455 kcal 55 KH 5 BE	☐	Rahmgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons und Butterspätzle Obst der Saison 521 kcal 91 KH 8 BE
Samstag	☐	Rindfleischsuppe mit Nudeln und Gemüse Erdbeerquarkcreme 439 kcal 28 KH 2 BE	☐	Germknödel mit Vanillesoße 628 kcal 52 KH 4 BE
Sonntag	☐	Putenschnitzel in Rahmsoße gebuttertes Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln Pudding mit Vanillesoße 512 kcal 62 KH 5 BE	☐	Waldpilzragout mit Servierttenkloß Eisbergsalat mit Kräuterdressing 499 kcal 65 KH 5 BE

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____