



Menüplan 1

Woche 12.01. - 18.01.2025

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

Bitte wählen Sie Ihr Menü:		Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	Erbseintopf 1/2/3/12/16/a/a1/ mit Kassler c/d/m und Mischbrot 1/2/3/12/16/c/d Rote Grütze mit Vanillesoße a/a1/a2 a'/b'/e'/i'/m/m'	<input type="checkbox"/>	Grießbrei a/a1/m mit Zimt und Zucker 2/4 Fruchtmus 2,4
Dienstag	<input type="checkbox"/>	gedünstetes Pangasiusfilet 2,f mit Dillrahmsoße a,m,e,b und Salzkartoffeln Obst der Saison	<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust in Parmesan Einwirke gebraten mit Tomatensoße ... gebraten mit Tomatensoße und Butternudeln Obst der Saison
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	Schweinelachsschnitzel 1,2,6,a mit Leipziger Allerlei a,m,e,b und Petersilienkartoffeln Gebäckstück a,m,e,b	<input type="checkbox"/>	Quarkkeulchen 1, a, m mit Apfelmus 6,1,2,3,a,b und Reis Gebäckstück
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	Kasslerbraten 1/2/12/c/d'/i'/m' mit Bohnengemüse a/a1/m und Petersilienkartoffel Obst der Saison	<input type="checkbox"/>	Gnocci - Rosenkohlpfanne 3,a,c,m mit Gorgonzolasoße m Obst der Saison
Freitag	<input type="checkbox"/>	Thüringer Schweinenackensteak c/d/i mit geschmorten Zwiebelringen 4/20/i/m und Kartoffelsalat 2/4/5/d/e/m Rotkohlsalat	<input type="checkbox"/>	Chilli - Con Carne 1,3,5,a,b,e mit Mais und Kidnybohnen 6,1,2,3,a,b und Blumenkohlreis a/e Obst der Saison
Samstag	<input type="checkbox"/>	Hühnernudelsuppe a/a1/c/d'/e'/i'/m' mit Gemüse c Mischbrot Scheibe a/a1/a2 Vanillepudding mit Sahne 4/m	<input type="checkbox"/>	Hefeklöße a/a1/a2/b'/b8'/e/i'/m' mit Birnenkompott 4/a'/b'/e'/i'/m'
Sonntag	<input type="checkbox"/>	Putenrollbraten a,c,l mit Apfel - Calvadossoße 4,a,c,m und Kroketten m Selleriesalat m Obst der Saison	<input type="checkbox"/>	Broccoli - Nuss Ecke a,c,m,b a/a1/a3 mit Petersiliensoße a,m a/a1/m und Salzkartoffeln a/a1/c/e/m Obst der Saison 2

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

a Gluten-/erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie-/erzeugnisse, d Senf-/erzeugnisse, e Eier-/erzeugnisse, f Fisch-/erzeugnisse, h Schwefeldioxid-/sulfite, i Soja-/erzeugnisse, l Lupine-/erzeugnisse, m Milch-/erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____