



Menüplan 6

Woche 13.10. - 19.10.25

DRK Kreisverband Meiningen e.V.
Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	☐	Weißkohleintopf _{a,m} mit Schweinefleisch Brot _{a,m,a1,a2} Fruchtjoghurt _m 418 kcal 38 KH 3 BE	☐	Milchreis _{m,5} mit Zimt /Zucker Fruchtmus _{2,4} 553 kcal 99 KH 8 BE
Dienstag	☐	Schweinesteak " Tessiener Art" _{a,m,5,1,2} mit Schinken, Tomate und Käse überbacken in Tomatensoße und Maccaroni Vanillepudding mit Schokoladensoße 563 kcal 43 KH 4 BE	☐	Gegrillte Hähnchenschenkel _{m,3} mit Erbsengemüse _{a,m,b} und Petersilienkartoffeln Vanillepudding mit Schokoladensoße 386 kcal 61 KH 5 BE
Mittwoch	☐	gebratenes Hokifilet "Müllerin Art" _{e,m} Zitronen - Buttersoße _{a,m} und Gemüsereis Erdbeerkompott _m 560 kcal 66 KH 5 BE	☐	Gebackener Fleischkäse _{1,2,3,12,16,c,d} mit hausgemachtem Kartoffelsalat _{m,5,d,e} Erdbeerkompott _{5,1} 637 kcal 109 KH 9 BE
Donnerstag	☐	Szegediner Gulasch _{a,m,5,1,2} mit Salzkartoffeln _{a,m} Obst der Saison _{m,e} 1000 kcal 106 KH 9 BE	☐	Rucola - Süßkartoffelschnitte _{1,a,2,e,c,j,m} mit Käsesoße _{m,a} Vollkornreis Obst der Saison _m 609 kcal 58 KH 5 BE
Freitag	☐	Rinderhackröllchen _{a/a1/a2} in Paprikarahmsoße _{2/a/a1/} Kräuterkartoffeln _{a,e,m,b,j,8} und Eisbergsalat mit Zitronen - Kräuterdressing 455 kcal 55 KH 5 BE	☐	Putenrahmgescnetzeltes _{a,m,3,5,d} mit Kräuterspätzle _{m,5,1,2} Pfirsichkompott _{1,2,5} 521 kcal 91 KH 8 BE
Samstag	☐	Kartoffelsuppe _{a,m,i,j} mit Bockwurst _{1,2,3,12,16,c,d} Brot _{a,1,a2,a} Obst der Saison _{1,2,5,m} 439 kcal 28 KH 2 BE	☐	Marillenknödel _{a,a1,e,m,j,b} mit Vanillesoße _{m,5} Obst der Saison 628 kcal 52 KH 4 BE
Sonntag	☐	Schweinenackenbraten _{a,m,c,d} mit Apfelrotkohl _{2,5,6,7,13,c,d} und Sonntagsklößen _{a,e,h} Mandarinenkompott _{1,2,5} 512 kcal 62 KH 5 BE	☐	Gemüseschnitzel _{a,m,e,5,b} mit Paprikasoße _{a,m} und Kurkumareis Mandarinenkompott _{1,2,5} 499 kcal 65 KH 5 BE

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____