



Menüplan 4

Woche 14.04. - 20.04.2025

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost		Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost	
Montag	<input type="checkbox"/>	Grüne Bohneneintopf mit Kassler und Kartoffeln Pfirsichkompott 592 kcal 362 KH 5 BE	a, c, 10 e,a,2,7 5,6,7,8,13	<input type="checkbox"/>	Milchreis mit Zimt und Zucker und heißen Kirschen 548 kcal 836 KH 7 BE	m,5 a,a1,m 5,6,7,8,13
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Braumeistergulasch mit Semmelkloßscheiben Weißkrautsalat 563 kcal 43 KH 4 BE	a, c, 10 a,a1,a2,e,m 4,m	<input type="checkbox"/>	Käsespätzle mit Röstzwiebeln Eisbergsalat mit Kräuterdressing Obst der Saison Fruchtjoghurt 548 kcal 111 KH 9 BE	m,5 a,a1,m m
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	Hackbraten mit Champignon - Rahmsoße und Petersilienkartoffeln Obst der Saison 560 kcal 66 KH 5 BE	2, 16, m a, m 10	<input type="checkbox"/>	Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Lauchgemüse und Apfelmus 654 kcal 70 KH 6 BE	a, m a,a1 5,6,7,8,13
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	gedünstetes Buntbarschfilet mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln Gurkensalat 1000 kcal 106 KH 9 BE	f, a, e a, m, d 10 m	<input type="checkbox"/>	Lauch - Käse Suppe mit Hackfleisch Götterspeise mit Vanillesoße 609 kcal 58 KH 5 BE	a, m a, m, 6
Freitag	<input type="checkbox"/>	gebratene Hähnchenbrust mit Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln Götterspeise mit Vanillesoße 455 kcal 55 KH 5 BE	f, a, e a, m, b a, m, d 10 m, 3 m	<input type="checkbox"/>	gedünstetes Lachsfilet in Zitronen - Butter - Soße und Kräutergnocchis Götterspeise mit Vanillesoße 521 kcal 91 KH 8 BE	a, m a, m 10 m, 3 m
Samstag	<input type="checkbox"/>	Wirsingintopf mit Schweinefleisch Brot Fruchtjoghurt 439 kcal 28 KH 2 BE	a, m 7, 10, c 2, 7 10, a m	<input type="checkbox"/>	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 628 kcal 52 KH 4 BE	a, m, e
Sonntag	<input type="checkbox"/>	Kaninchenrollbraten in Sahneseße mit gebuttertem Rosenkohl und Thüringer Klößen Eisdessert 512 kcal 62 KH 5 BE	1, 2, 6, a, e a, a1, c 2, 10, a a, m m	<input type="checkbox"/>	Gemüsefrikadelle mit Basilikumsoße mit Kräuterschupfnudeln Eisdessert 499 kcal 65 KH 5 BE	a, a1, c, m a, m a, m, 10, e m

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____