

Menüplan

14.12.2026 - 20.12.2026

DRK Kreisverband Meiningen e.V.
Neu-Ulmer-Str. 5, 98617 Meiningen
Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü: Menü 1 Vollkost		Bitte wählen Sie Ihr Menü: Menü 2 Leichte Vollkost	
Montag	☐ **Deftiger Erbseneintopf mit** **mit Kasseler** **Brotbeilage** **Rote Grütze mit Vanillesauce** 570 kcal I 79 KH I 7 BE	1/2/3/a'/a1'/a2'/a3'/a4'/c/e'/m' 1/2/12/16/c a/g' 4/a/a1/m	☐ **Milchreis mit Zucker und Zimt** **Fruchtmus** 794 kcal I 147 KH I 12 BE	m 2/4
Dienstag	☐ **gedünstetes Rotbarschfilet** **Dillrahmsoße** **Salzkartoffeln** **Frischobst** 555 kcal I 62 KH I 5 BE	12/f a/a1/m	☐ **Hähnchenbrust in Parmesan Eihülle** **Tomatensoße** **Butternudeln** **Frischobst** 853 kcal I 97 KH I 8 BE	a/a1/m a/a1 a/e/m
Mittwoch	☐ **Schweineschnitzel** **Leipziger Allerlei** **Petersilienkartoffeln** **Fruchtjoghurt** 699 kcal I 82 KH I 7 BE	e/i/m a/a1/m m	☐ **Quarkkeulchen** **Apfelmus** **Fruchtjoghurt** 778 kcal I 118 KH I 10 BE	10/a/a1/a2/a3/a4/b1/b7/b8/e/ 5/6/7/8/13 m
Donnerstag	☐ **Kasselerbraten** **Grünkohlgemüse** **Petersilienkartoffeln** **Frischobst** 553 kcal I 52 KH I 4 BE	1/2/12/c/d'/i'/m' 1/2/i	☐ **Rahmchampignons** **Kräuterspätzle** **Frischobst** 517 kcal I 76 KH I 6 BE	a/a1/m 2/a/a1/e
Freitag	☐ **Thüringer Schweinenackensteak** **geschmorten Zwiebelringen** **Kartoffelsalat** **Rotkohlsalat** 1005 kcal I 51 KH I 4 BE	2/4/d/e/m 1	☐ **Pikanter Wurstgulasch** **Spiralnudeln** **Fruchtquark** 867 kcal I 108 KH I 9 BE	1/2/12/16/a/a1/c/d/h a/a1/d'/e'/i' 5/6/7/13/m
Samstag	☐ **Pichelsteiner Eintopf** **mit Rindfleisch** **Brotbeilage** **Vanillepudding mit Sahne** 397 kcal I 55 KH I 5 BE	c a/g' 4/m	☐ **Thüringer Hefeklöße** **Heidelbeersoße** **Vanillepudding mit Sahne** 462 kcal I 92 KH I 8 BE	a/a1/a2'/b'/b8'/e/i'/m a'/b'/e'/i'/m' 4/m
Sonntag	☐ **Putenrollbraten** **Sahnesoße** **Kroketten** **Bohnensalat** 570 kcal I 50 KH I 4 BE	a/a1/c/d/i a/a1/c/m m 2/c/d	☐ **Broccoli - Nussecke** **Petersiliensoße** **Salzkartoffeln** 836 kcal I 85 KH I 7 BE	a/a1/a4/b a/a1/m

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Zusatzstoffe:
1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 auf der Grundlage von… (z.B. Sorbit) bei Tafelsüßen, 10 geschwefelt, 12 mit Phosphat, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:
a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, b1 Haselnüsse, b7 Pistazien, b8 Mandeln, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, g Sesam/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose
(´ = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Name, Vorname: _____