



Menüplan 5

Woche 15.06. - 21.06.2026

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	Herzhafte a,m,b,c,d,5 Gulaschsuppe mit Brot a,m,b,c,d,5 a,a1,a2,1 Fruchtjoghurt m 418 kcal 38 KH 3 BE	<input type="checkbox"/>	Grießbrei mit Zucker und Zimt m,5,b m,5,b Apfelmus 1,2,5 1,2,5 553 kcal 99 KH 8 BE
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Jägerschnitzel mit Tomatensoße a,m,e,1,2 a,m,e,1,2 6,1,2,3,a,b a,m,b,c,d,5 und Nudelspiralen a,e a,a1,a2,1 Mirabellenkompott 1,2,5,6 1,2,5,6 563 kcal 43 KH 4 BE	<input type="checkbox"/>	Saure Nierchen mit Kartoffelpüree a,m,5 a,m,5 h,m h,m Blattsalat mit Sauerrahmdressing m,5 m,5 Mirabellenkompott 1,2,5,6 386 kcal 61 KH 5 BE
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	Marinierter Hering mit Pellkartoffeln a,m,e,1,2,5 m Kleingebäck Obst der Saison 560 kcal 66 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Kräuterquark mit Pellkartoffeln a,m,e,1,2,5 m Kleingebäck Obst der Saison 637 kcal 109 KH 9 BE
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße i,j i,j a,m,c a,m,c und Hefeklöße a,m,e a,m,e Fruchtjoghurt m m kcal KH BE BE	<input type="checkbox"/>	Hirtenrolle mit Frischkäse gefüllt a,e,m a,e,d Paprikasahnesoße a,m,2 a,m Gemüserais Fruchtjoghurt 609 kcal 58 KH 5 BE
Freitag	<input type="checkbox"/>	Gegrillte Hähnchenschenkel mit Erbsengemüse a,m,1,2,5,d a,e und Petersilienkartoffeln 1,2,5 455 kcal 55 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	gekochte Eier mit Senfsoße a,m,1,2,5,d e a,e,m a,e und Petersilienkartoffeln 1,2,5 Rote Beetesalat 1,5 1,5 521 kcal 91 KH 8 BE
Samstag	<input type="checkbox"/>	Wiringsuppe mit Schweinefleisch und Brot a,m,1,2,12,16 Obst der Saison 439 kcal 28 KH 2 BE	<input type="checkbox"/>	gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße Obst der Saison 628 kcal 52 KH 4 BE
Sonntag	<input type="checkbox"/>	Rindersahnegulasch mit Böhmisches Knödel a,m,c,d a,e,h Wachbohnsensalat 1,2,5 Grießdessert m 512 kcal 62 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Mit Schinken und Käse gefüllte Kartoffelplätzchen a,m,e,5,b a,m auf gerahmten Sommergemüse Grießdessert m

Zusatzstoffe:
 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorsan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____