



Menüplan 2

Woche 15.09. - 21.09.25

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	Linseneintopf mit Wiener Würstchen Brot 1,2,c 1,2,12,16,d a1,a2,a Heidelbeerfruchtquark 4,m 418 kcal 38 KH 3 BE	<input type="checkbox"/>	Milchreis mit Zucker und Zimt Fruchtmus m 2,4 553 kcal 99 KH 8 BE
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Kohlroulade mit Rahmsoße und Salzkartoffeln a,d Fruchtjoghurt 4,m 563 kcal 43 KH 4 BE	<input type="checkbox"/>	Bunter Gemüseauflauf mit Käse überbacken a,a1,m Feldsalat mit Zitronen - Kräuter Dressing m 386 kcal 61 KH 5 BE
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 1,2,3,12,16,c,d a,2,i,j 2,h,m Schokoladenpudding mit Vanillesoße 2,4 560 kcal 66 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Bolognese Soße mit Hackfleisch und Spiralnudeln 1,1a,2,10,12,a,e,h,m a,c,d,e,m a,m,2 Karottensalat 5 637 kcal 109 KH 9 BE
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	Seelachsknusperfilet mit Remoulade und Pellkartoffeln a, f,m a,a1,e,d,2,4,5 m Blattsalat mit Joghurt - Dressing m 1000 kcal 106 KH 9 BE	<input type="checkbox"/>	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln a, m, d 2,h,m Obst der Saison m 609 kcal 58 KH 5 BE
Freitag	<input type="checkbox"/>	Hackfleischklößchen mit Rotkohlgemüse und Petersilienkartoffeln a,e,c,d,m c,d,2,5,6,7,13 Obst der Saison 455 kcal 55 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Pellkartoffeln mit Kräuterquark m Obst der Saison Kleingebäck 521 kcal 91 KH 8 BE
Samstag	<input type="checkbox"/>	Hühnerfleischsuppe mit Reis und Buntem Gemüse 1,2 a,a1,e Mischbrotscheibe a,a1,a2 Pfirsichkompott 5,6,7,8,13 439 kcal 28 KH 2 BE	<input type="checkbox"/>	Eierragout mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln a, m Pfirsichkompott 5,6,7,8,13 628 kcal 52 KH 4 BE
Sonntag	<input type="checkbox"/>	Rinderbraten mit Burgundersoße gebuttertem Karottenstiften und Heichelheimer Klößen m,c m a,a1,h,2,10 Nougat Pudding b,b1,m 512 kcal 62 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Hähnchenschnitzel mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln a,a1,m a,a1,m Nougat Pudding b,b1,m 499 kcal 65 KH 5 BE

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____