



Menüplan 3

Woche 15.12. - 21.12.25

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	Möhreneintopf mit Schweinefleisch Fruchtmus Mischbrot <p>a,m,b 4, m a1,a2,a</p> <p>418 kcal 38 KH 3 BE</p>	<input type="checkbox"/>	Grießbrei mit Zucker und Zimt Apfelmus b,h,1,2,4,5 <p>m,a1,a,3</p> <p>553 kcal 99 KH 8 BE</p>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Hühnerfrikassee mit Gemüse und Butterreis Chinakohlsalat mit Ananas und Sahne <p>2, e, m, a m, m,1,2,5</p> <p>563 kcal 43 KH 4 BE</p>	<input type="checkbox"/>	Hackfleisch - Zwiebelpfanne mit Kartoffelpüree Fruchtjoghurt <p>d,a,6 a, m m</p> <p>386 kcal 61 KH 5 BE</p>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	Königsberger Klops mit Kaperndoße und Salzkartoffeln Rote Beetesalat <p>a,e,d, a,m, 2 5</p> <p>560 kcal 66 KH 5 BE</p>	<input type="checkbox"/>	Hähnchencurry mit Kokosmilch Ananas und Gemüsereis <p>a,m,2,1,5 1,2,5,b</p> <p>637 kcal 109 KH 9 BE</p>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	Spanferkelrollbraten mit Bayrisch Kraut und Böhmischem Knödeln Obst der Saison <p>a,c,1,3,16 a,m,6 a,m,a1,a2</p> <p>1000 kcal 106 KH 9 BE</p>	<input type="checkbox"/>	mediterrane Gemüsepfanne mit Zucchini, Auberginen und Paprika tomatensoße und Vollkornnudeln mit Tomatensoße und Vollkornnudeln Fruchtjoghurt m <p>a,m,6, a,m,2 a,m,2</p> <p>609 kcal 58 KH 5 BE</p>
Freitag	<input type="checkbox"/>	Paniertes Rotbarschfilet mit Kräutersahnesoße und Salzkartoffeln Pflaumenkompott <p>a,e,f a,m 1,2,5,b</p> <p>455 kcal 55 KH 5 BE</p>	<input type="checkbox"/>	Rahmgeschnetzeltes "Zürcher Art" mit Champignons und Rösti Ecken Obst der Saison <p>a,m,6, a,m,e,b</p> <p>521 kcal 91 KH 8 BE</p>
Samstag	<input type="checkbox"/>	Rindfleischsuppe mit Nudeln und Gemüse Erdbeerquarkcreme <p>a,6 a,m,b,6 m,1,2,4,5</p> <p>439 kcal 28 KH 2 BE</p>	<input type="checkbox"/>	Germknödel mit Vanillesoße <p>a, m , e m,1,3,6</p> <p>628 kcal 52 KH 4 BE</p>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	Putenschnitzel in Rahmsoße gebuttertes Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln Grießsahne Dessert <p>7 , 16 , a , m , d,c a,m, m 4,a,c,m m,a,1,3,4,5</p> <p>512 kcal 62 KH 5 BE</p>	<input type="checkbox"/>	Walzpilzragout a,m,5,b mit Servierttenkloß a1,a2,a,e,m Eisbergsalat mit Kräuterdressing m,5,6 Grießsahne Dessert <p>499 kcal 65 KH 5 BE</p>

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten-/erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie-/erzeugnisse, d Senf-/erzeugnisse, e Eier-/erzeugnisse, f Fisch-/erzeugnisse, h Schwefeldioxid-/sulfite, i Soja-/erzeugnisse, l Lupine-/erzeugnisse, m Milch-/erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____