



# Menüplan 3

Woche 15.12. - 21.12.25

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	<b>Möhreneintopf mit Schweinefleisch</b> <b>Fruchtmus</b> <b>Mischbrot</b>  418 kcal   38 KH   3 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Grießbrei mit Zucker und Zimt</b> <b>Apfelmus</b>  553 kcal   99 KH   8 BE
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<b>Hühnerfrikassee mit Gemüse und Butterreis</b> <b>Chinakohlsalat mit Ananas und Sahne</b>  563 kcal   43 KH   4 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Hackfleisch - Zwiebelpfanne mit Kartoffelpüree</b> <b>Fruchtjoghurt</b>  386 kcal   61 KH   5 BE
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<b>Königsberger Klops mit Kapernsoße und Salzkartoffeln</b> <b>Rote Beetesalat</b>  560 kcal   66 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Hähnchencurry mit Kokosmilch</b> <b>Ananas und Gemüserais</b>  637 kcal   109 KH   9 BE
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<b>Spanferkelrollbraten mit Bayrisch Kraut und Böhmisches Knödeln</b> <b>Obst der Saison</b> 1000 kcal   106 KH   9 BE	<input type="checkbox"/>	<b>mediterrane Gemüsepfanne mit Zucchini, Auberginen und Paprika</b> <b>tomatensoße und Vollkornnudeln</b> <b>mit Tomatensoße und Vollkornnudeln</b> <b>Fruchtjoghurt</b> 609 kcal   58 KH   5 BE
Freitag	<input type="checkbox"/>	<b>Paniertes Rotbarschfilet mit Kräutersahnesoße und Salzkartoffeln</b> <b>Pflaumenkompott</b> 455 kcal   55 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Rahmgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons und Rösti Ecken</b> <b>Obst der Saison</b> 521 kcal   91 KH   8 BE
Samstag	<input type="checkbox"/>	<b>Rindfleischsuppe mit Nudeln und Gemüse</b> <b>Erdbeerquarkcreme</b> 439 kcal   28 KH   2 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Germknödel mit Vanillesoße</b> 628 kcal   52 KH   4 BE
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<b>Putenschnitzel in Rahmsoße</b> <b>gebuttertes Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln</b> <b>Grießsahne Dessert</b> 512 kcal   62 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Waldpilzragout</b> <b>mit Servierttenkloß</b> <b>Eisbergsalat mit Kräuterdressing</b>  <b>Grießsahne Dessert</b> 499 kcal   65 KH   5 BE

#### Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

#### Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: \_\_\_\_\_