



## Menüplan 6

Woche 16.02. - 22.02.26

DRK Kreisverband Meiningen e.V.  
Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:  Montag	Menü 1 Vollkost  Weißkohleintopf a,m mit Schweinefleisch Brot a,m,a1,a2 Fruchtjoghurt m  418 kcal   38 KH   3 BE	Bitte wählen Sie Ihr Menü:  Milchreis m,5 mit Zimt /Zucker Fruchtmus 2,4  553 kcal   99 KH   8 BE
	Dienstag	Kohlroulade in Rahmsoße und Petersilienkartoffeln  Vanillepudding mit Sahne 563 kcal   43 KH   4 BE	Gegrillte Hähnchenschenkel m,3 mit Erbsengemüse a,m,b und Petersilienkartoffeln  Vanillepudding mit Sahne 386 kcal   61 KH   5 BE
	Mittwoch	gebratenes Hokifilet "Müllerin Art" Zitronen - Buttersoße und Gemüsereis  Mandarinenkompott 560 kcal   66 KH   5 BE	Gebackener Fleischkäse mit hausgemachtem Kartoffelsalat 1,2,3,12,16,c,d  Mandarinenkompott 5,1 637 kcal   109 KH   9 BE
	Donnerstag	Szegediner Gulasch a,m,5,1,2 mit Salzkartoffeln Fruchtjoghurt  1000 kcal   106 KH   9 BE	Rucola - Süßkartoffelschnitte 1,a,e,c,i,m mit Käsesoße m,a Kräuterreis Fruchtjoghurt  609 kcal   58 KH   5 BE
	Freitag	Rinderhackröllchen in Paprikarahmsoße Kräuterkartoffeln und Eisbergsalat mit Zitronen - Kräuterdressing  455 kcal   55 KH   5 BE	Putenrahmgeschnetzeltes mit Kräuterspätzle  Mirabellenkompott 1,2,5  521 kcal   91 KH   8 BE
	Samstag	Kartoffelsuppe mit Bockwurst Brot Obst der Saison  439 kcal   28 KH   2 BE	Marillenknödel mit Vanillesoße Obst der Saison  628 kcal   52 KH   4 BE
	Sonntag	Schweinenackenbraten mit Apfelrotkohl und Sonntagsklößen  Schokoladenpudding mit Vanillesoße 1,2,5  512 kcal   62 KH   5 BE	Gemüseschnitzel mit Paprikasoße und Kurkumareis  Schokoladenpudding mit Vanillesoße 1,2,5  499 kcal   65 KH   5 BE

**Zusatzstoffe:**

a mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

**Allergene:**

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: \_\_\_\_\_