



## Menüplan 6

Woche 16.02. - 22.02.26

DRK Kreisverband Meiningen e.V.  
Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	Weißkohleintopf <sub>a,m</sub> mit Schweinefleisch Brot <sub>a,m,a1,a2</sub> Fruchtjoghurt <sub>m</sub>  418 kcal   38 KH   3 BE	<input type="checkbox"/>	Milchreis <sub>m,5</sub> mit Zimt /Zucker Fruchtmus <sub>2,4</sub>  553 kcal   99 KH   8 BE
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Kohlroulade in Rahmsoße und Petersilienkartoffeln  Vanillepudding mit Sahne  563 kcal   43 KH   4 BE	<input type="checkbox"/>	Gegrillte Hähnchenschenkel <sub>m,3</sub> mit Erbsengemüse <sub>a,m,b</sub> und Petersilienkartoffeln  Vanillepudding mit Sahne  386 kcal   61 KH   5 BE
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	gebratenes Hokifilet "Müllerin Art" Zitronen - Buttersoße und Gemüserais  Mandarinenkompott  560 kcal   66 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	Gebackener Fleischkäse mit hausgemachtem Kartoffelsalat  Mandarinenkompott <sub>5,1</sub>  637 kcal   109 KH   9 BE
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	Szegediner Gulasch <sub>a,m,5,1,2</sub> mit Salzkartoffeln Fruchtjoghurt  1000 kcal   106 KH   9 BE	<input type="checkbox"/>	Rucola - Süßkartoffelschnitte <sub>1,a,2,e,c,j,m</sub> mit Käsesoße <sub>m,a</sub> Kräuterreis Fruchtjoghurt  609 kcal   58 KH   5 BE
Freitag	<input type="checkbox"/>	Rinderhackröllchen in Paprikarahmsoße Kräuterkartoffeln und Eisbergsalat mit Zitronen - Kräuterdressing  455 kcal   55 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	Putenrahmgescnetzeltes mit Kräuterspätzle  Mirabellenkompott  521 kcal   91 KH   8 BE
Samstag	<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe mit Bockwurst Brot Obst der Saison  439 kcal   28 KH   2 BE	<input type="checkbox"/>	Marillenknödel mit Vanillesoße Obst der Saison  628 kcal   52 KH   4 BE
Sonntag	<input type="checkbox"/>	Schweinenacknbraten mit Apfelrotkohl und Sonntagsklößen Schokoladenpudding mit Vanillesoße  512 kcal   62 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	Gemüseschnitzel mit Paprikasoße und Kurkumareis Schokoladenpudding mit Vanillesoße  499 kcal   65 KH   5 BE

### Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

### Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: \_\_\_\_\_