



# Menüplan 2

Woche 17.02.25 - 23.02.25

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	<b>Menü 1 Vollkost</b>		Bitte wählen Sie Ihr Menü:	<b>Menü 2 Leichte Vollkost</b>
Montag	<input type="checkbox"/>	<b>Linseneintopf mit Wiener Würstchen Brot</b> Heidelbeerfruchtquark <small>418 kcal   38 KH   3 BE</small>	1,2,c 1,2,12,16,d a1,a2,a 4,m	<input type="checkbox"/>	<b>Milchreis mit Zucker und Zimt Fruchtmus</b> <small>553 kcal   99 KH   8 BE</small>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<b>Kohlroulade mit Rahmsoße und Salzkartoffeln</b> Fruchtojoghurt <small>563 kcal   43 KH   4 BE</small>	a,d 4,m	<input type="checkbox"/>	<b>Bunter Gemüseauflauf mit Käse überbacken</b> <b>Feldsalat mit Zitronen - Kräuter Dressing</b> <small>386 kcal   61 KH   5 BE</small>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<b>Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree</b> <b>Fruchtmus</b> <small>560 kcal   66 KH   5 BE</small>	1,2,3,12,16,c,d 2,h,m 2,4	<input type="checkbox"/>	<b>Quarkkeulchen mit Vanillesoße und Apfelmus</b> <small>637 kcal   109 KH   9 BE</small>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<b>Seelachsknusperfilet mit Remoulade und Pellkartoffeln</b> <b>Blattsalat mit Joghurt - Dressing</b> <small>1000 kcal   106 KH   9 BE</small>	a, f,m a,a1,e,d,2,4,5 m m	<input type="checkbox"/>	<b>Leberragout mit Zwiebel - Apfelsonne und Kartoffelbrei</b> <b>Blattsalat mit Joghurt - Dressing</b> <small>609 kcal   58 KH   5 BE</small>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<b>Hackfleischklößchen mit Rotkohlgemüse und Petersilienkartoffeln</b> <b>Obst der Saison</b> <small>455 kcal   55 KH   5 BE</small>	a,e,c,d,m c,d,2,5,6,7,13	<input type="checkbox"/>	<b>Pellkartoffeln mit Kräuterquark</b> <b>Obst der Saison</b> <small>521 kcal   91 KH   8 BE</small>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<b>Kohlrabi - Möhreeneintopf mit Fleischklößchen</b> <b>Mischbrotscheibe Mandarinenkompott</b> <small>439 kcal   28 KH   2 BE</small>	1,2 a,a1,a2	<input type="checkbox"/>	<b>Eierragout mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln</b> <b>Pfirsichkompott</b> <small>628 kcal   52 KH   4 BE</small>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<b>Rinderbraten mit Burgundersoße gebuttertem Karottenstiften und Heichelheimer Klößen</b> <b>Nougat Pudding</b> <small>512 kcal   62 KH   5 BE</small>	m,c m a,a1,h,2,10 b,b1,m	<input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenschnitzel mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln</b> <b>Nougat Pudding</b> <small>499 kcal   65 KH   5 BE</small>

**Zusatzstoffe:**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

**Allergene:**

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: \_\_\_\_\_