



# Menüplan 6

Woche 17.03 - 23.03.25

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	<b>Weißer Bohnensuppe</b> <b>mit Schweinefleisch</b> <b>Brot</b> <b>Fruchtjoghurt</b>  418 kcal   38 KH   3 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Milchreis</b> <b>mit Zimt/Zucker</b> <b>Fruchtmus</b>  553 kcal   99 KH   8 BE
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<b>Szegediner Gulasch</b> <b>mit Salzkartoffeln</b> <b>Obst der Saison</b>  563 kcal   43 KH   4 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Gemüsemautaschen</b> <b>mit Spinat - Käsesoße</b>  <b>Obst der Saison</b>  386 kcal   61 KH   5 BE
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<b>Rührei</b> <b>mit Rahmspinat</b> <b>und Salzkartoffeln</b> <b>Sahnejoghurt</b>  560 kcal   66 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Gegrillte Hähnchenschenkel</b> <b>mit Erbsengemüse</b> <b>und Petersilienkartoffeln</b> <b>Erdbeerkompott</b>  637 kcal   109 KH   9 BE
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<b>gebratenes Hokifilet "Müllerin Art"</b> <b>Brokkolisauce</b> <b>und Gemüse - Bandnudeln</b> <b>Erdbeerkompott</b>  1000 kcal   106 KH   9 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Gebackener Fleischkäse mit</b> <b>hausgemachtem Kartoffelsalat</b>  <b>Sahnejoghurt</b>  609 kcal   58 KH   5 BE
Freitag	<input type="checkbox"/>	<b>Kleingebäck</b> <b>Dampfnudeln</b> <b>Vanillesoße</b>  455 kcal   55 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Gyros geschnitzeltes</b> <b>mit Tomatenreis</b> <b>und Tzaziki</b> <b>Pfirsichkompott</b>  521 kcal   91 KH   8 BE
Samstag	<input type="checkbox"/>	<b>Kartoffelsuppe</b> <b>mit Bockwurst</b> <b>Brot</b> <b>Obst der Saison</b>  439 kcal   28 KH   2 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Marillenknödel</b> <b>mit Vanillesoße</b> <b>Obst der Saison</b>  628 kcal   52 KH   4 BE
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<b>Schweinenackbraten</b> <b>mit Apfelrotkohl</b> <b>und Sonntagsklößen</b> <b>Mandarinenkompott</b>  512 kcal   62 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Gemüseschnitzel</b> <b>mit Paprikasoße</b> <b>und Kurkumareis</b> <b>Mandarinenkompott</b>  499 kcal   65 KH   5 BE

**Zusatzstoffe:**  
 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

**Allergene:**  
 a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: \_\_\_\_\_