



# Menüplan 1

Woche 18.05. - 24.05.2026

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost	
Montag	<input type="checkbox"/>	<b>Erbseintopf mit Kassler und Mischbrot</b> <b>Rote Grütze mit Vanillesoße</b>	1/2/3/12/16/a/a1/c/d/m 1/2/3/12/16/c/d a/a1/a2 a'/b'/e'/f'/m'/m'	<input type="checkbox"/> <b>Grießbrei mit Zimt und Zucker</b> <b>Fruchtmus</b> 2,4	a/a1/m 2/4
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<b>gedünstetes Rotbarschfilet</b> 2,f <b>mit Dillrahmsoße</b> a,m,e,b <b>und Salzkartoffeln</b> <b>Obst der Saison</b>	1/2/3/12/16/a/a1/c/d/m 1/2/3/12/16/c/d a/a1/a2 a'/b'/e'/f'/m'/m'	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenbrust in Parmesan</b> <b>gehäutet gebraten mit Tomatensoße</b> <b>und Butternudeln</b> <b>Obst der Saison</b>	a, c, e, g, h, i, j, k, l, m, n, o, p, q, r, s, t, u, v, w, x, y, z
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<b>Schweinelachsschnitzel</b> 1,2,6,a <b>mit Leipziger Allerlei</b> a,m,e,b <b>und Petersilienkartoffeln</b> <b>Fruchtjoghurt</b>	a,m,e,b	<input type="checkbox"/> <b>Quarkkeulchen</b> 1, a, m <b>mit Apfelmus</b> 6,1,2,3,a,b  <b>Fruchtjoghurt</b>	
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<b>Kasslerbraten mit Bohnengemüse und Petersilienkartoffel</b> <b>Obst der Saison</b>	1/2/12/c/d'/f'/m' a/a1/m	<input type="checkbox"/> <b>Rahmchampignons</b> 3,a,c,m <b>mit Butterspätzle</b> m  <b>Obst der Saison</b>	
Freitag	<input type="checkbox"/>	<b>Thüringer Schweinenackensteak</b> <b>mit geschmorten Zwiebelringen</b> <b>und Kartoffelsalat</b> <b>Rotkohlsalat</b>	c/d/f 4/20/i/m 2/4/5/d/e/m	<input type="checkbox"/> <b>Pikanter Wurstgulasch</b> <b>mit Butternudeln</b>  <b>Obst der Saison</b>	1,3,5,a,b,e 6,1,2,3,a,b
Samstag	<input type="checkbox"/>	<b>Hühnernudelsuppe mit Gemüse</b> <b>Mischbrotscheibe</b> <b>Vanillepudding mit Sahne</b>	a/a1/c/d'/e'/f'/m' c a/a1/a2 4/m	<input type="checkbox"/> <b>Hefeklöße</b> <b>mit warmen Heidelbeeren</b>  <b>Vanillepudding mit Sahne</b>	a/a1/a2'/b'/b8'/e/f'/m 4/a'/b'/e'/f'/m'
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<b>Putenrollbraten</b> a,c,l <b>mit Apfel - Calvadossoße</b> 4,a,c,m <b>und Kroketten</b> m <b>Selleriesalat</b> m <b>Obst der Saison</b>		<input type="checkbox"/> <b>Broccoli - Nuss Ecke</b> a,c,m,b <b>mit Petersiliensoße</b> a,m <b>und Salzkartoffeln</b>  <b>Obst der Saison</b>	a/a1/a3 a/a1/m a/a1/c'/e/m 2

**Zusatzstoffe:**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: \_\_\_\_\_