Menüplan 4

Woche 18.08. - 24.08.25

DRK Kreisverband Meiningen e.V.
Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü: **Menü 1 Vollkost**		Bitte wählen Sie Ihr Menü: **Menü 2 Leichte Vollkost**	
Montag	☐ Grüne Bohneneintopf mit Kassler und Kartoffeln Pfirsichkompott 592 kcal|362 KH|5 BE	a , c , 10 e,a,2,7 5,6,7,8,13	☐ Milchreis mit Zimt und Zucker und heißen Kirschen 548kcal|836 KH|7 BE	m,5 a,a1,m 5,6,7,8,13
Dienstag	☐ Braumeistergulasch mit Semmelkloßscheiben Weißkrautsalat 563 kcal I 43 KH I 4 BE	a , c , 10 a,a1,a2,e,m 4,m	☐ Käsespätzle mit Röstzwiebeln Eisbergsalat mit Kräuterdressing Obst der Saison Fruchtjoghurt m 548 kcal|111 KH|9 BE	m,5 a,a1,m
Mittwoch	☐ Hackbraten mit Champigon - Rahmsoße und Petersilienkartoffeln Fruchtjoghurt 560 kcal I 66 KH I 5 BE	2, 16, m a, m 10	☐ Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Lauchgemüse und Apfelmus 654 kcal I 70 KHI 6 BE	a,m a,a1 5,6,7,8,13
Donnerstag	☐ gedünstetes Seelachschfilet mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln Gurkensalat 1000 kcal I 106 KH I 9 BE	f , a , e a ,m ,d 10 m	☐ Lauch - Käse Suppe a,m mit Hackfleisch Götterspeise mit Vanillesoße 609 kcal I 58 KH I 5 BE	a , m, 6
Freitag	☐ gebratene Hähnchenbrust mit Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln Götterspeise mit Vanillesoße 455 kcal I 55 KH I 5 BE	a ,c , m a,a1,m a,e a, m, 6	☐ Blumenkohl - Käse Medaillons mit Kräutersoße und Schupfnudeln und Obst der Saison 521 kcal I 91 KH I 8 BE	1,2,16,a,b,c,d,m 2,c,d
Samstag	☐ Herzhafte Gemüsesuppe a,m mit Hähnchenfleisch Brötchen a,a1,a2,m Vanillepudding m,4,5 439 kcal I 28 KH I 2 BE	7, 10, c 2 , 7 10, ,a m	☐ Kaiserschmarrn mit Apfelmus 628 kcal I 52 KH I 4 BE	a ,m ,e 5,6,7,8,13
Sonntag	☐ Burgunderbraten in Rotweinsoße 1,2,6,a,e mit gebutterten Pariser Karotten m mit Thüringer Klößen a,h,2,10 Früchtetraum m 512 kcal I 62 KH I 5 BE	a,a1,c m a, m m	☐ Gemüsefrikadelle mit Basilikumsoße und gebutterten Gnoccis a,m,10,e Früchtetraum 499 kcal I 65 KH I 5 BE	a,a1,c,m a,m 2, 10 ,a m

Zusatzstoffe:
1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:
a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____