



## Menüplan 5

Woche 19.10. - 25.10.26

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

|                   | Bitte wählen Sie Ihr Menü: | <b>Menü 1 Vollkost</b>                                                                                                                                                   | Bitte wählen Sie Ihr Menü: | <b>Menü 2 Leichte Vollkost</b>                                                                                                                      |
|-------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>     | <input type="checkbox"/>   | <b>Herzhafte Gulaschsuppe<br/>mit Brot</b><br><br><b>Fruchtjoghurt</b><br><br>418 kcal   38 KH   3 BE<br>a,m,b,c,d,5<br>a,a1,a2,1<br>m                                   | <input type="checkbox"/>   | <b>Grießbrei<br/>mit Zucker und Zimt<br/>Apfelmus</b><br><br>553 kcal   99 KH   8 BE<br>m,5,b<br>1,2,5                                              |
| <b>Dienstag</b>   | <input type="checkbox"/>   | <b>Jägerschnitzel<br/>mit Tomatensoße<br/>und Nudelspiralen<br/>Mirabellenkompott</b><br><br>563 kcal   43 KH   4 BE<br>a,m,e,1,2<br>a,m,b,c,d,5<br>a,a1,a2,1<br>1,2,5,6 | <input type="checkbox"/>   | <b>Saure Nierchen<br/>mit Kartoffelpüree<br/>gemischten Bohnensalat<br/>Mirabellenkompott</b><br><br>386 kcal   61 KH   5 BE<br>a,m,5<br>h,m<br>m,5 |
| <b>Mittwoch</b>   | <input type="checkbox"/>   | <b>gekochtes Rindfleisch<br/>mit Meerrettichsoße<br/>und Hefekloßscheiben<br/>Fruchtjoghurt</b><br><br>560 kcal   66 KH   5 BE<br>i,j<br>a,m,c<br>a,m,e<br>m             | <input type="checkbox"/>   | <b>Hirtenrolle mit Frischkäse gefüllt<br/>Paprikasahnesoße<br/>Gemüserais<br/>Fruchtjoghurt</b><br><br>637 kcal   109 KH   9 BE<br>a,e,d<br>a,m     |
| <b>Donnerstag</b> | <input type="checkbox"/>   | <b>Marinierter Hering<br/>mit Pellkartoffeln<br/>Kleingebäck<br/>Obst der Saison</b><br><br>kcal   KH   BE<br>i,j<br>a,m,c<br>a,m,e<br>m                                 | <input type="checkbox"/>   | <b>Kräuterquark<br/>mit Pellkartoffeln<br/>Kleingebäck<br/>Obst der Saison</b><br><br>637 kcal   109 KH   9 BE                                      |
| <b>Freitag</b>    | <input type="checkbox"/>   | <b>Gegrillte Hähnchenschenkel<br/>mit Erbsengemüse<br/>und Petersilienkartoffeln<br/>Obst der Saison</b><br><br>455 kcal   55 KH   5 BE<br>a,m,1,2,5,d<br>a,e<br>1,2,5   | <input type="checkbox"/>   | <b>gekochte Eier mit Senfsoße<br/>und Petersilienkartoffeln<br/>Rote Beetesalat</b><br><br>521 kcal   91 KH   8 BE<br>e<br>a,e<br>1,2,5             |
| <b>Samstag</b>    | <input type="checkbox"/>   | <b>Kürbis - Kartoffelsuppe<br/>mit Schweinefleisch<br/>und Brot<br/>Obst der Saison</b><br><br>439 kcal   28 KH   2 BE<br>a,m,1,2,12,16                                  | <input type="checkbox"/>   | <b>gefüllte Eierkuchen<br/>mit Vanillesoße<br/>Obst der Saison</b><br><br>628 kcal   52 KH   4 BE                                                   |
| <b>Sonntag</b>    | <input type="checkbox"/>   | <b>Rindersahnegulasch<br/>mit Kartoffelklößen<br/>Wachsohnensalat<br/>Grießdessert</b><br><br>512 kcal   62 KH   5 BE<br>a,m,c,d<br>a,e,h<br>1,2,5<br>m                  | <input type="checkbox"/>   | <b>gefüllte Hähnchenroulade<br/>mit Rahmwirsing<br/>und Petersilienkartoffeln<br/>Grießdessert</b><br><br>a,m,e,5,b<br>a,m<br>m                     |

**Zusatzstoffe:**  
1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

**Allergene:**  
a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: \_\_\_\_\_