



Menüplan 6

Woche 21.07 - 27.07.25

DRK Kreisverband Meiningen e.V.
Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	☐	Weißkohleintopf ^{a,m} mit Schweinefleisch Brot ^{a,m,a1,a2} Fruchtjoghurt ^m 418 kcal 38 KH 3 BE	☐	Milchreis ^{m,5} mit Zimt /Zucker Fruchtmus ^{2,4} 553 kcal 99 KH 8 BE
Dienstag	☐	Schweinesteak " Tessiener Art" ^{a,m,5,1,2} mit Schinken, Tomate und Käse überbacken in Tomatensoße und Maccaroni Vanillepudding 563 kcal 43 KH 4 BE	☐	Gegrillte Hähnchenschenkel ^{m,3} mit Erbsengemüse ^{a,m,b} und Petersilienkartoffeln Vanillepudding 386 kcal 61 KH 5 BE
Mittwoch	☐	gebratenes Hokifilet "Müllerin Art" ^{e,m} Zitronen - Buttersoße ^{a,m} und Gemüsereis Erdbeerkompott ^m 560 kcal 66 KH 5 BE	☐	Gebackener Fleischkäse ^{1,2,3,12,16,c,d} mit hausgemachtem Kartoffelsalat ^{m,5,d,e} Erdbeerkompott ^{5,1} 637 kcal 109 KH 9 BE
Donnerstag	☐	Szegediner Gulasch ^{a,m,5,1,2} mit Salzkartoffeln ^{a,m} Obst der Saison ^{m,e} 1000 kcal 106 KH 9 BE	☐	Gemüsemaultaschen ^{1,a,2,e,c,i,m} mit Spinat - Käsesoße ^{m,a} Obst der Saison ^m 609 kcal 58 KH 5 BE
Freitag	☐	Rindercevapcici ^{a/a1/a2} in Paprikarahmsoße ^{2/a/a1/} Kräuterkartoffeln ^{a,e,m,b,i,8} und Eisbergsalat mit Zitronen - Kräuterdressing 455 kcal 55 KH 5 BE	☐	Gyrosgeschnetzeltes ^{a,m,3,5,d} mit Tomatenreis und Tzaziki ^{m,5,1,2} Pfirsichkompott ^{1,2,5} 521 kcal 91 KH 8 BE
Samstag	☐	Kartoffelsuppe ^{a,m,i,j} mit Bockwurst ^{1,2,3,12,16,c,d} Brot ^{a,1,a2,a} Obst der Saison ^{1,2,5,m} 439 kcal 28 KH 2 BE	☐	Marillenknödel ^{a,a1,e,m,i,b} mit Vanillesoße ^{m,5} Obst der Saison 628 kcal 52 KH 4 BE
Sonntag	☐	Schweinenackenbraten ^{a,m,c,d} mit Apfelrotkohl ^{2,5,6,7,13,c,d} und Sonntagsklößen ^{a,e,h} Mandarinenkompott ^{1,2,5} 512 kcal 62 KH 5 BE	☐	Gemüseschnitzel ^{a,m,e,5,b} mit Paprikasoße ^{a,m} und Kurkumareis Mandarinenkompott ^{1,2,5} 499 kcal 65 KH 5 BE

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____