



Menüplan 1

Woche 21.09. - 27.09.2026

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

Bitte wählen Sie Ihr Menü:		Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	☐	Erbseintopf mit Kassler und Mischbrot Rote Grütze mit Vanillesoße	☐	Grießbrei mit Zimt und Zucker Fruchtmus
		1/2/3/12/16/a/a1/ c/d/m		a/a1/m
		1/2/3/12/16/c/d		2/4
		a/a1/a2		
		a'/b'/e'/f'/m'/m'		
Dienstag	☐	gedünstetes Rotbarschfilet mit Dillrahmsoße und Salzkartoffeln Obst der Saison	☐	Hähnchenbrust in Parmesan Eihülle gebraten, mit Tomatensoße und Butternudeln Obst der Saison
		1/2/3/12/16/a/a1/ c/d/m		m,5,6,7,8,13
		1/2/3/12/16/c/d		
		a/a1/a2		
		a'/b'/e'/f'/m'/m'		
Mittwoch	☐	Schweinelachsschnitzel mit Leipziger Allerlei und Petersilienkartoffeln Fruchtjoghurt	☐	Quarkkeulchen mit Apfelmus Fruchtjoghurt
		1,2,6,a		1, a, m
		a,m,e,b		6,1,2,3,a,b
Donnerstag	☐	Kasslerbraten mit Bohnengemüse und Petersilienkartoffel Obst der Saison	☐	Rahmchampignons mit Butterspätzle Obst der Saison
		1/2/12/c/d/f'/m'		3,a,c,m
		a/a1/m		m
Freitag	☐	Thüringer Schweinenackensteak mit geschmorten Zwiebelringen und Kartoffelsalat Rotkohlsalat	☐	Pikanter Wurstgulasch mit Butternudeln Obst der Saison
		c/d/f		1,3,5,a,b,e
		4/20/l/m		6,1,2,3,a,b
		2/4/5/d/e/m		
Samstag	☐	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch und Brot Vanillepudding mit Sahne	☐	Hefeklöße mit warmen Heidelbeeren Vanillepudding mit Sahne
		a/a1/c/d/e'/f'/m'		a/a1/a2'/b'/b8'/e/f/ '/m
		c		4/a'/b'/e'/f'/m'
		a,m,3,4		
Sonntag	☐	Putenrollbraten mit Apfel - Calvadossoße und Kroketten dazu Sellerie Salat und Obst der Saison	☐	Broccoli - Nuss Ecke mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln Obst der Saison
		a,c,l		a/a1/a3
		4,a,c,m		a/a1/m
		m		a/a1/c'/e'/m
		m		
				2

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorsan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____