



# Menüplan 6

Woche 22.06. - 28.06.26

DRK Kreisverband Meiningen e.V.  
Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	<b>Weißkohleintopf</b> <sub>a,m</sub> <span style="float:right">a,m</span> <b>mit Schweinefleisch</b> <b>Brot</b> <sub>a,m,a1,a2</sub> <span style="float:right">a,a1,a2</span> <b>Fruchtjoghurt</b> <sub>m</sub> <span style="float:right">m</span>  418 kcal   38 KH   3 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Milchreis</b> <sub>m,5</sub> <b>mit Zimt /Zucker</b> <span style="float:right">m,5</span> <b>Fruchtmus</b> <sub>2,4</sub> <span style="float:right">2,4</span>  553 kcal   99 KH   8 BE
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<b>Kohlroulade</b> <span style="float:right">a,m,5,1,2</span> <b>in Rahmsoße</b> <b>und Petersilienkartoffeln</b>  <b>Vanillepudding mit Sahne</b> 563 kcal   43 KH   4 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Butternudeln</b> <sub>m,3</sub> <b>mit Schinken - Sahnesoße</b> <sub>a,m,b</sub>  <b>Vanillepudding mit Sahne</b> 386 kcal   61 KH   5 BE
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<b>Szegediner Gulasch</b> <span style="float:right">a,f,d,e</span> <b>mit Salzkartoffeln</b> <span style="float:right">a,m</span>  <b>Mandarinenkompott</b> <span style="float:right">m</span> 560 kcal   66 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Rucola - Süßkartoffelschnitte</b> <span style="float:right">1,2,3,12,16,c,d</span> <b>mit Karottensoße</b> <sub>m,a</sub> <span style="float:right">m,5,d,e</span>  <b>Kräuterreis</b> <span style="float:right">5</span>  <b>Mandarinenkompott</b> <sub>5,1</sub> <span style="float:right">637 kcal   109 KH   9 BE</span>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<b>gebratenes Hokifilet "Müllerin Art"</b> <span style="float:right">e,m</span>  <b>Zitronen - Buttersoße</b> <span style="float:right">a,m</span>  <b>und Gemüseris</b> <b>Fruchtjoghurt</b> <span style="float:right">m</span>  1000 kcal   106 KH   9 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Gebackener Fleischkäse</b> <span style="float:right">1,2,3,12,16,c,d</span>  <b>mit hausgemachtem Kartoffelsalat</b> <span style="float:right">m,5,d,e</span>  <b>Fruchtjoghurt</b> <span style="float:right">m</span>  609 kcal   58 KH   5 BE
Freitag	<input type="checkbox"/>	<b>Rinderhackröllchen</b> <span style="float:right">a/a1/a2</span> <b>in Paprikarahmsoße</b> <span style="float:right">2/a/a1/</span> <b>Kräuterkartoffeln</b> <span style="float:right">a,e,m,b,1,8</span> <b>und Eisbergsalat mit Zitronen -</b> <b>Kräuterdressing</b>  455 kcal   55 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Putenrahmgeschnetzeltes</b> <span style="float:right">a,m,3,5,d</span>  <b>mit Kräuterspätzle</b> <span style="float:right">m,5,1,2</span>  <b>Mirabellenkompott</b> <span style="float:right">1,2,5</span>  521 kcal   91 KH   8 BE
Samstag	<input type="checkbox"/>	<b>Kartoffelsuppe</b> <span style="float:right">a,m,i,j</span> <b>mit Bockwurst</b> <span style="float:right">1,2,3,12,16,c,d</span> <b>Brot</b> <span style="float:right">a,1,a2,a</span> <b>Obst der Saison</b> <span style="float:right">1,2,5,m</span>  439 kcal   28 KH   2 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Marillenknödel</b> <span style="float:right">a,a1,e,m,j,b</span> <b>mit Vanillesoße</b> <span style="float:right">m,5</span> <b>Obst der Saison</b>  628 kcal   52 KH   4 BE
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<b>Schweinenackenbraten</b> <span style="float:right">a,m,c,d</span> <b>mit Apfelrotkohl</b> <span style="float:right">2,5,6,7,13,c,d</span> <b>und Sonntagsklößen</b> <span style="float:right">a,e,h</span> <b>Schokoladenpudding mit Sahne</b> <span style="float:right">1,2,5</span>  512 kcal   62 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Gemüseschnitzel</b> <span style="float:right">a,m,e,5,b</span> <b>mit Broccolissoße</b> <span style="float:right">a,m</span> <b>und Kartoffeln</b> <b>Schokoladenpudding mit Sahne</b> <span style="float:right">1,2,5</span>  499 kcal   65 KH   5 BE

**Zusatzstoffe:**  
 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

**Allergene:**  
 a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: \_\_\_\_\_