



Menüplan 4

Woche 22.12. - 28.12.25

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

| | Bitte wählen Sie Ihr Menü: | Menü 1 Vollkost | Bitte wählen Sie Ihr Menü: | Menü 2 Leichte Vollkost |
|------------|-------------------------------|---|-------------------------------|---|
| Montag | <input type="checkbox"/> | Grüne Bohneneintopf mit Kassler und Kartoffeln Pfirsichkompost <small>a, c, 10 e,a,2,7 5,6,7,8,13</small> | <input type="checkbox"/> | Milchreis mit Zimt und Zucker und heißen Kirschen <small>m,5 a,a1,m 5,6,7,8,13</small> |
| Dienstag | <input type="checkbox"/> | Braumeistergulasch mit Semmelkloßscheiben Weißkrautsalat <small>a, c, 10 a,a1,a2,e,m 4,m</small> | <input type="checkbox"/> | Käsespätzle mit Röstzwiebeln Eisbergsalat mit Kräuterdressing Obst der Saison Fruchtjoghurt <small>m,5 a,a1,m 548 kcal 836 KH 7 BE</small> |
| Mittwoch | <input type="checkbox"/> | Hackbraten mit Grünkohl und Petersilienkartoffeln Fruchtjoghurt <small>2, 16, m a, m 10</small> | <input type="checkbox"/> | Käse - Lauchsuppe mit Hackfleisch Götterspeise mit Vanillesoße <small>a,m,e,b a,a1 m,3 5,6,7,8,13</small> |
| Donnerstag | <input type="checkbox"/> | gebratene Entenbrust mit Beifusssoße Rahmwirsing und Thüringer Klößen Gebäck <small>f, a, e a,m,d 10 m</small> | <input type="checkbox"/> | Pfefferspießbraten mit Portweinsoße Rahmwirsing und Thüringer Klöße Gebäck <small>a,m,e,b a, m, 6 609 kcal 58 KH 5 BE</small> |
| Freitag | <input type="checkbox"/> | geschmort Rinderroulade mit Apfelrotkohl und Thüringer Klößen Weihnachtliches Dessert <small>a,c, m a,m,b a,e a, m, 6</small> | <input type="checkbox"/> | Hähnchenschnitzel mit Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln Weihnachtliches Dessert <small>1,2,16,a,b,c,d,m 2,c,d</small> |
| Samstag | <input type="checkbox"/> | Herzhafte Gemüsesuppe mit Hähnchenfleisch Brötchen Vanillepudding <small>a,m 2, 7 a,a1,a2,m m</small> | <input type="checkbox"/> | Kaiserschmarrn mit Apfelmus Obst <small>a,m,e 5,6,7,8,13</small> |
| Sonntag | <input type="checkbox"/> | Burgunderbraten in Rotweinsoße mit gebutterten Pariser Karotten mit Thüringer Klößen Fruchtjoghurt <small>1,2,6,a,e m a, h,2,10 m</small> | <input type="checkbox"/> | Gemüsefrikadelle mit Basilikumsoße und gebutterten Gnoccis Fruchtjoghurt <small>a,a1,c,m a,m a,m,10,e m 499 kcal 65 KH 5 BE</small> |

Zusatstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten-/erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie-/erzeugnisse, d Senf-/erzeugnisse, e Eier-/erzeugnisse, f Fisch-/erzeugnisse, h Schwefeldioxid-/sulfite, i Soja-/erzeugnisse, l Lupine-/erzeugnisse, m Milch-/erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____