



Menüplan 5

Woche 23.03. - 29.03.26

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	☐	Herzhafte Gulaschsuppe mit Brot Fruchtjoghurt 418 kcal 38 KH 3 BE	☐	Grießbrei mit Zucker und Zimt Apfelmus 553 kcal 99 KH 8 BE
Dienstag	☐	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudelspiralen Mirabellenkompott 563 kcal 43 KH 4 BE	☐	Saure Nierchen mit Kartoffelpüree Blattsalat mit Sauerrahmdressing Mirabellenkompott 386 kcal 61 KH 5 BE
Mittwoch	☐	Marinierter Hering mit Pellkartoffeln Kleingebäck Obst der Saison 560 kcal 66 KH 5 BE	☐	Kräuterquark mit Pellkartoffeln Kleingebäck Obst der Saison 637 kcal 109 KH 9 BE
Donnerstag	☐	gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße und Hefeklöße Fruchtjoghurt kcal kcal KH KH BE BE	☐	Hirtenrolle mit Frischkäse gefüllt Paprikasahnesoße Gemüserais Fruchtjoghurt 609 kcal 58 KH 5 BE
Freitag	☐	Gegrillte Hähnchenschenkel mit Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln 455 kcal 55 KH 5 BE	☐	gekochte Eier mit Senfsoße und Petersilienkartoffeln Rote Beetesalat 521 kcal 91 KH 8 BE
Samstag	☐	Weißer Bohneneintopf mit Schweinefleisch und Brot Obst der Saison 439 kcal 28 KH 2 BE	☐	gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße Obst der Saison 628 kcal 52 KH 4 BE
Sonntag	☐	Rindersahnegulasch mit Böhmischem Knödel Wachsbohnsensalat Grießdessert 512 kcal 62 KH 5 BE	☐	Sellerie - Knusper Schnitzel mit gebuttertem Kaisergemüse, Kräutersoße und Salzkartoffeln Grießdessert 632 kcal 63 KH 5 BE

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorsan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____