Menüplan 4

Woche 23.11. - 29.11.26

DRK Kreisverband Meiningen e.V.
Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost		Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost	
Montag	☐	**Grüne Bohneneintopf** **mit Kassler** **und Kartoffeln** **Pfirsichkompott** 592 kcal|362 KH|5 BE	a , c , 10 e,a,2,7 5,6,7,8,13	☐	**Milchreis mit** **Zucker und Zimt** **und heißen Kirschen** 548kcal|836 KH|7 BE	m,5 a,a1,m 5,6,7,8,13
Dienstag	☐	**Szegediner Gulasch** **mit Salzkartoffeln** **Obst der Saison** 563 kcal I 43 KH I 4 BE	a , c , 10 a,a1,a2,e,m 4,m	☐	**Käsespätzle** **mit Röstzwiebeln** **Eisbergsalat mit Kräuterdressing** **Obst der Saison** 548 kcal|111 KH|9 BE	m,5 a,a1,m
Mittwoch	☐	**Hackbraten** **mit Mischgemüse** **und Petersilienkartoffeln** **Obst der Saison** 560 kcal I 66 KH I 5 BE	2, 16, m a, m 10	☐	**Hausgemachte Kartoffelpuffer** **mit Lauchgemüse** **und Apfelmus** 654 kcal I 70 KHI 6 BE	a,m a,a1 5,6,7,8,13
Donnerstag	☐	**gedünstetes Seelachsfilet** **mit Petersiliensoße** **und Salzkartoffeln** **Götterspeise mit Vanillesoße** 1000 kcal I 106 KH I 9 BE	f , a , e a ,m ,d 10 m	☐	**Käse - Lauchsuppe** **mit Hackfleisch** **Götterspeise mit Vanillesoße** 609 kcal I 58 KH I 5 BE	 a , m, 6
Freitag	☐	**gebratenes Hähnchenbrustfilet** **mit Schwarzwurzelgemüse** **und Salzkartoffeln** **Obst der Saison** 455 kcal I 55 KH I 5 BE	a ,c , m a,a1,m a,e,10 a, m, 6	☐	**Ruccola - Süßkartoffelschnitte** **mit Kräutersoße** **und Salzkartoffeln** **Obst der Saison** 521 kcal I 91 KH I 8 BE	1,2,16,a,b,c,d,m 2,c,d,10
Samstag	☐	**Herzhafte Gemüsesuppe** **mit Fleischklößchen** **und Brot** **Fruchtjoghurt** 439 kcal I 28 KH I 2 BE	7, 10, c,a,m 2 , 7 a,a1,a2,m	☐	**Kaiserschmarrn mit** **Apfelmus** **Fruchtjoghurt** 628 kcal I 52 KH I 4 BE	a ,m ,e 5,6,7,8,13
Sonntag	☐	**Burgunderbraten in Rotweinsoße** **mit gebutterten Fingermöhren** **und Thüringer Klößen** **Pannacottapuddding** 512 kcal I 62 KH I 5 BE	1,2,6,a,e m a,h,2,10 m	☐	**Gemüsefrikadelle** **mit Basilikumsoße** **und gebutterten Gnoccis** **Pannacottapuddding** 499 kcal I 65 KH I 5 BE	a,a1,c,m a,m a,m,10,e m

Zusatzstoffe:
1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:
a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____