



Menüplan 6

Woche 24.11. - 30.11.25

DRK Kreisverband Meiningen e.V.
Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	☐	Weißkohleintopf _{a,m} mit Schweinefleisch Brot _{a,m,a1,a2} Fruchtjoghurt _m 418 kcal 38 KH 3 BE	☐	Milchreis _{m,5} mit Zimt /Zucker Fruchtmus _{2,4} 553 kcal 99 KH 8 BE
Dienstag	☐	Kohlroulade in Rahmsoße und Petersilienkartoffeln Vanillepudding mit Sahne 563 kcal 43 KH 4 BE	☐	Gegrillte Hähnchenschmelze _{m,3} mit Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln Vanillepudding mit Sahne 386 kcal 61 KH 5 BE
Mittwoch	☐	gebratenes Hähnchenfilet "Müllerin Art" Zitronen - Buttersoße und Gemüsereis Erdbeerkompott 560 kcal 66 KH 5 BE	☐	Gebackener Fleischkäse mit hausgemachtem Kartoffelsalat Erdbeerkompott _{5,1} 637 kcal 109 KH 9 BE
Donnerstag	☐	Szegediner Gulasch _{a,m,5,1,2} mit Salzkartoffeln Obst der Saison 1000 kcal 106 KH 9 BE	☐	Rucola - Süßkartoffelschnitte _{1,a,2,e,c,j,m} mit Käsesoße _{m,a} Kräuterreis Obst der Saison 609 kcal 58 KH 5 BE
Freitag	☐	Rinderhackröllchen in Paprikarahmsoße Kräuterkartoffeln und Eisbergsalat mit Zitronen - Kräuterdressing 455 kcal 55 KH 5 BE	☐	Putenrahmgescchnetzeltes mit Kräuterspätzle Pfirsichkompott 521 kcal 91 KH 8 BE
Samstag	☐	Kartoffelsuppe mit Bockwurst Brot Obst der Saison 439 kcal 28 KH 2 BE	☐	Marillenknödel mit Vanillesoße Obst der Saison 628 kcal 52 KH 4 BE
Sonntag	☐	Schweinenacknbraten mit Apfelrotkohl und Sonntagsklößen Mandarinenkompott 512 kcal 62 KH 5 BE	☐	Gemüseschnitzel mit Paprikasoße und Kurkumareis Mandarinenkompott 499 kcal 65 KH 5 BE

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____