



# Menüplan 5

Woche 25.08. - 31.08.25

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	<b>Herzhafte</b> a,m,b,c,d,5 <b>Gulaschsuppe mit Brot</b> a,m,b,c,d,5 a,a1,a2,1 <b>Fruchtjoghurt</b> m 418 kcal   38 KH   3 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Grießbrei mit Zucker und Zimt</b> m,5,b m,5,b <b>Apfelmus</b> 1,2,5 1,2,5 553 kcal   99 KH   8 BE
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<b>Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudelspiralen</b> a,m,e,1,2 6,1,2,3,a,b a,m,b,c,d,5 <b>Weisskrautsalat</b> a,e a,a1,a2,1 1,2,5,6 563 kcal   43 KH   4 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Saure Nierchen mit Kartoffelpüree</b> a,m,5 a,m,5 h,m h,m <b>Blattsalat mit Sauerrahmdressing</b> m,5 m,5 <b>Obst der Saison</b> 386 kcal   61 KH   5 BE
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<b>Marinierter Hering mit Pellkartoffeln</b> m,f <b>Gebäckstück</b> a,m,e,1,2,5 <b>Obst der Saison</b> 560 kcal   66 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Kräuterquark mit Pellkartoffeln und Ananaskompott</b> m 1,2,5 <b>Gebäckstück</b> a,m,e,1,2,5 <b>Obst der Saison</b> 637 kcal   109 KH   9 BE
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<b>gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße und Hefeklöße</b> i,j a,m,c a,m,e <b>Fruchtjoghurt</b> m kcal kcal   KH KH   BE BE	<input type="checkbox"/>	<b>Hirtenrolle mit Frischkäse gefüllt</b> a,e,d <b>Paprikasahnesoße</b> a,m <b>Gemüsereis</b> <b>Obst der Saison</b> 609 kcal   58 KH   5 BE
Freitag	<input type="checkbox"/>	<b>Pikanter Wurstgulasch mit Makkaroni</b> a,m,1,2,5,d a,e <b>Pflaumenkompott</b> 1,2,5 455 kcal   55 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>gekochte Eier mit Senfsoße und Salzkartoffeln</b> e a,e 1,2,5 <b>Gurkensalat</b> 1,5 521 kcal   91 KH   8 BE
Samstag	<input type="checkbox"/>	<b>Hausgemachte Soljanka mit Brot</b> a,m a,m,a1,a2 <b>Fruchtquark</b> m,4,5 439 kcal   28 KH   2 BE	<input type="checkbox"/>	<b>gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße</b> a,m,e,1,5 m,3,5 <b>Obst der Saison</b> 628 kcal   52 KH   4 BE
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<b>Rindersahnegulasch mit Böhmisches Knödel</b> a,m,c,d a,e,h <b>Wachsbohnsensalat</b> 1,2,5 <b>Grießdessert</b> m 512 kcal   62 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Sellerie - Knusper Schnitzel mit gebuttertem Kaisergemüse, Kräutersoße und Salzkartoffeln</b> a,m,e,5,b a,m <b>Grießdessert</b> m 632 kcal   63 KH   5 BE

**Zusatzstoffe:**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitril, Nitrat, Nitritpökelsalz

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: \_\_\_\_\_