



Menüplan 3

Woche 26.01. - 01.02.26

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	Möhreneintopf mit Schweinefleisch Fruchtmus Mischbrot 418 kcal 38 KH 3 BE	<input type="checkbox"/>	Grießbrei mit Zucker und Zimt Apfelmus b,h,1,2,4,5 553 kcal 99 KH 8 BE
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Hühnerfrikassee mit Gemüse und Butterreis Chinakohlsalat mit Ananas und Sahne 563 kcal 43 KH 4 BE	<input type="checkbox"/>	Hackfleisch - Zwiebelpfanne mit Kartoffelpüree Fruchtjoghurt 386 kcal 61 KH 5 BE
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	Königsberger Klops mit Kaperndoße und Salzkartoffeln Rote Beetesalat 560 kcal 66 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Hähnchencurry mit Kokosmilch Ananas und Gemüsereis 637 kcal 109 KH 9 BE
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	Spanferkelrollbraten mit Bayrisch Kraut und Böhmischem Knödeln Kleingebäck 1000 kcal 106 KH 9 BE	<input type="checkbox"/>	mediterrane Gemüsepfanne mit Zucchini, Auberginen und Paprika tomatensoße und Vollkornnudeln - - - mit Tomatensoße und Vollkornnudeln Kleingebäck 609 kcal 58 KH 5 BE
Freitag	<input type="checkbox"/>	Paniertes Rotbarschfilet mit Kräutersahnesoße und Salzkartoffeln Pflaumenkompott 455 kcal 55 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Rahmgeschnetzeltes "Zürcher Art" mit Champignons und Rösti Ecken Pflaumenkompott 521 kcal 91 KH 8 BE
Samstag	<input type="checkbox"/>	Rindfleischsuppe mit Nudeln und Gemüse Erdbeerquarkcreme 439 kcal 28 KH 2 BE	<input type="checkbox"/>	Germknödel mit Vanillesoße 628 kcal 52 KH 4 BE
Sonntag	<input type="checkbox"/>	Putenschnitzel in Rahmsoße gebuttertes Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln Grießsahne Dessert 512 kcal 62 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Walzpilzragout mit Serviertenkloß a,1,a2,a,e,m Eisbergsalat mit Kräuterdressing m,5,6 Grießsahne Dessert 499 kcal 65 KH 5 BE

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten-/erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie-/erzeugnisse, d Senf-/erzeugnisse, e Eier-/erzeugnisse, f Fisch-/erzeugnisse, h Schwefeldioxid-/sulfite, i Soja-/erzeugnisse, l Lupine-/erzeugnisse, m Milch-/erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____