



## Menüplan 3

Woche 26.01. - 01.02.26

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	<b>Möhreneintopf mit Schweinefleisch</b> <b>Fruchtmus</b> <b>Mischbrot</b>  418 kcal   38 KH   3 BE a,m,b 4, m a1,a2,a	<input type="checkbox"/>	<b>Grießbrei mit Zucker und Zimt</b> <b>Apfelmus</b>  553 kcal   99 KH   8 BE m,a1,a,3 b,h,1,2,4,5
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<b>Hühnerfrikassee mit Gemüse und Butterreis</b> <b>Chinakohlsalat mit Ananas und Sahne</b>  563 kcal   43 KH   4 BE 2, e, m ,a m, m,1,2,5	<input type="checkbox"/>	<b>Hackfleisch - Zwiebelpfanne mit Kartoffelpüree</b> <b>Fruchtjoghurt</b>  386 kcal   61 KH   5 BE d,a,6 a, m m
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<b>Königsberger Klops mit Kapernsoße und Salzkartoffeln</b> <b>Rote Beetesalat</b>  560 kcal   66 KH   5 BE a ,c, ,d, a ,m, 2 5	<input type="checkbox"/>	<b>Hähnchencurry mit Kokosmilch</b> <b>Ananas und Gemüsereis</b>  637 kcal   109 KH   9 BE a,m,2,1,5 1,2,5,b
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<b>Spanferkelrollbraten mit Bayrisch Kraut und Böhmisches Knödeln</b> <b>Kleingebäck</b>  1000 kcal   106 KH   9 BE a ,c, ,1,3,16 a,m,6 a,m,6 a,m,a1,a2	<input type="checkbox"/>	<b>mediterrane Gemüsepfanne mit Zucchini, Auberginen und Paprika</b> <b>tomatensoße und Vollkornnudeln</b> <b>Kleingebäck</b>  609 kcal   58 KH   5 BE a ,m ,6, a,m,2 a,m,2
Freitag	<input type="checkbox"/>	<b>Paniertes Rotbarschfilet mit Kräutersahnesoße und Salzkartoffeln</b> <b>Pflaumenkompott</b>  455 kcal   55 KH   5 BE a ,e ,f a ,m 1,2,5,b	<input type="checkbox"/>	<b>Rahmgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons und Rösti Ecken</b> <b>Pflaumenkompott</b>  521 kcal   91 KH   8 BE a,m,6, a,m,e,b
Samstag	<input type="checkbox"/>	<b>Rindfleischsuppe mit Nudeln und Gemüse</b> <b>Erdbeerquarkcreme</b>  439 kcal   28 KH   2 BE a,6 a,m,b,6 m,1,2,4,5	<input type="checkbox"/>	<b>Germknödel mit Vanillesoße</b>  628 kcal   52 KH   4 BE a, m , e m,1,3,6
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<b>Putenschnitzel in Rahmsoße</b> <b>gebuttertes Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln</b> <b>Grießsahne Dessert</b>  512 kcal   62 KH   5 BE 7 , 16 , a , m , d,c a,m, m 4,a,c,m m,a,1,3,4,5	<input type="checkbox"/>	<b>Waldpilzragout mit Servierttenkloß</b> <b>Eisbergsalat mit Kräuter dressing</b>  499 kcal   65 KH   5 BE a,m,5,b a1,a2,a,e,m m,5,6

### Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

### Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: \_\_\_\_\_