



Menüplan 5

Woche 27.01. - 02.02.2025

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	Herzhafte Gulaschsuppe mit Brot Fruchtjoghurt 418 kcal 38 KH 3 BE <small>a,m,b,c,d,5 a,a1,a2,1 m</small>	<input type="checkbox"/>	Grießbrei mit Zucker und Zimt Apfelmus 553 kcal 99 KH 8 BE <small>m,5,b 1,2,5</small>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Jägerschnitzel mit Tomatensoße Spiralnudeln Weißkrautsalat 563 kcal 43 KH 4 BE <small>a,m,b,c,d,5 a,a1,a2,1 m</small>	<input type="checkbox"/>	Saure Nierchen mit Kartoffelpüree Blattsalat mit Sauerrahmdressing Obst der Saison 386 kcal 61 KH 5 BE <small>a,m,5 h,m m,5</small>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	Marinierter Hering mit Pellkartoffeln und Obst der Saison Gebäckstück 560 kcal 66 KH 5 BE <small>m,f a,m,e,1,2,5</small>	<input type="checkbox"/>	Kräuterquark mit Pellkartoffeln und Ananaskompott Gebäckstück 637 kcal 109 KH 9 BE <small>m a,m,e,1,2,5</small>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße und Hefeklöße Fruchtjoghurt kcal kcal KH KH BE BE <small>a,m,c a,m,e m</small>	<input type="checkbox"/>	Hirtenrolle mit Frischkäse gefüllt Paprikasahnesoße Gemüsereis Obst der Saison 609 kcal 58 KH 5 BE <small>a,e,d a,m</small>
Freitag	<input type="checkbox"/>	Pikanter Wurstgulasch mit Makkaroni Pflaumenkompott 455 kcal 55 KH 5 BE <small>a,m,1,2,5,d a,e 1,2,5</small>	<input type="checkbox"/>	gekochte Eier mit Senfsoße und Salzkartoffeln Gurkensalat 521 kcal 91 KH 8 BE <small>a,m,1,2,5,d a,e 1,2,5</small>
Samstag	<input type="checkbox"/>	Hausgemachte Soljanka mit Brot Fruchtquark 439 kcal 28 KH 2 BE <small>a,m a,m,a1,a2 m,4,5 m</small>	<input type="checkbox"/>	gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße Obst der Saison 628 kcal 52 KH 4 BE <small>a,m,e,1,5 m,3,5</small>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	Rindersahnegulasch mit Böhmisches Knödel Wachsbohnsensalat Grießdessert 512 kcal 62 KH 5 BE <small>a,m,c,d a,e,h 1,2,5 m</small>	<input type="checkbox"/>	Sellerie - Knusper Schnitzel mit gebuttertem Kaisergemüse, Kräutersoße und Salzkartoffeln Grießdessert 632 kcal 63 KH 5 BE <small>a,m,e,5,b a,m m</small>

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____