



Menüplan 6

Woche 28.04 - 04.05.25

DRK Kreisverband Meiningen e.V.
Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch Brot Fruchtjoghurt <small>418 kcal 38 KH 3 BE</small> <small>a,m a,a1,a2, m</small>	<input type="checkbox"/>	Milchreis mit Zimt/Zucker Fruchtmus <small>553 kcal 99 KH 8 BE</small> <small>m,5 2,4</small>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln Obst der Saison <small>563 kcal 43 KH 4 BE</small> <small>a,m,5,1,2</small>	<input type="checkbox"/>	Gemüsemaultaschen mit Spinat - Käsesoße Obst der Saison <small>386 kcal 61 KH 5 BE</small> <small>1,a,2,e,c,i,m m,a</small>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	gebratenes Hokifilet "Müllerin Art" Brokkolisöße und Gemüsereis Erdbeerkompott <small>560 kcal 66 KH 5 BE</small> <small>e,m a,m m</small>	<input type="checkbox"/>	Gegrillte Hähnchenschenkel mit Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln Erdbeerkompott <small>637 kcal 109 KH 9 BE</small> <small>m,3 a,m,b 5</small>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	Schweinesteak "Tessiener Art" mit Schinken, Tomate und Käse überbacken Tomatensoße und Butternudeln Sahnejoghurt <small>1000 kcal 106 KH 9 BE</small> <small>a,f,d,e a,m m,e 5</small>	<input type="checkbox"/>	Gebackener Fleischkäse mit hausgemachtem Kartoffelsalat Sahnejoghurt <small>609 kcal 58 KH 5 BE</small> <small>1,2,3,12,16,c,d m,5,d,e m</small>
Freitag	<input type="checkbox"/>	Rindercevapcici in Paprikarahmsoße Kräuterreis und Eisbergsalat mit Zitronen - Kräuterdressing <small>455 kcal 55 KH 5 BE</small> <small>a/a1/a2 2/a/a1/ a,e,m,b8,i,b</small>	<input type="checkbox"/>	Gyrosgeschnetzeltes mit Tomatenreis und Tzaziki Pfirsichkompott <small>521 kcal 91 KH 8 BE</small> <small>a,m,3,5,d m,5,1,2 1,2,5</small>
Samstag	<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe mit Bockwurst Brot Obst der Saison <small>439 kcal 28 KH 2 BE</small> <small>a,m,i,j 1,2,3,12,16,c,d a,1,a2,a 1,2,5,m</small>	<input type="checkbox"/>	Marillenknödel mit Vanillesoße Obst der Saison <small>628 kcal 52 KH 4 BE</small> <small>a,a1,e,m,i,b m,5</small>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	Schweinenacknbraten mit Apfelrotkohl und Sonntagsklößen Mandarinenkompott <small>512 kcal 62 KH 5 BE</small> <small>a,m,c,d 2,5,6,7,13,c,d a,e,h 1,2,5</small>	<input type="checkbox"/>	Gemüseschnitzel mit Paprikasoße und Kurkumareis Mandarinenkompott <small>499 kcal 65 KH 5 BE</small> <small>a,m,e,5,b a,m 1,2,5</small>

Zusatzstoffe:
1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:
a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____