



Menüplan 2

Woche 28.09. - 04.10.26

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	☐	Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Brot Heidelbeerfruchtquark 418 kcal 38 KH 3 BE 1,2,c 1,2,12,16,d 4,m	☐	Milchreis mit Zucker und Zimt Fruchtmus 553 kcal 99 KH 8 BE m 2,4
Dienstag	☐	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Reis Fruchtjoghurt 563 kcal 43 KH 4 BE 1, a, m 6,1,2,3,a, a1,a2,a 4,m	☐	Bunter Gemüseauflauf mit Käse überbacken Eisbergsalat mit Zitronen - Kräuter Dressing 386 kcal 61 KH 5 BE a,a1,m m m
Mittwoch	☐	Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Obst der Saison 560 kcal 66 KH 5 BE a,d,1,2,3,1216,c a,2,i,j 2,h,m 4,m	☐	Bolognese Soße mit Hackfleisch und Spiralnudeln Obst der Saison 637 kcal 109 KH 9 BE a,a1,m a,c,d,e,m a,m,2 m
Donnerstag	☐	Seelachsknusperfilet mit Remoulade und Pellkartoffeln Karottensalat 1000 kcal 106 KH 9 BE a, f,m a,a1,e,d,2,4,5 m m	☐	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln Fruchtjoghurt 609 kcal 58 KH 5 BE a, m, d 2,h,m m
Freitag	☐	Hackfleischklößchen mit Rahmkohlrabi und Petersilienkartoffeln Vanillepudding mit Sahne 455 kcal 55 KH 5 BE a,e,c,d,m c,d,2,5,6,7,13	☐	Pellkartoffeln mit Kräuterquark Vanillepudding mit Sahne Kleingebäck 521 kcal 91 KH 8 BE m
Samstag	☐	Hühnerfleischsuppe mit Reis und buntem Gemüse Mischbrotscheibe Pirsichkompott 439 kcal 28 KH 2 BE 1,2 a,a1,e a,a1,a2 5,6,7,8,13	☐	Eierragout mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln Pfirsichkompott 628 kcal 52 KH 4 BE a, m 5,6,7,8,13
Sonntag	☐	Rinderbraten mit Burgundersoße gebuttertem Karottenstiften und Heichelheimer Klößen Nougat Pudding 512 kcal 62 KH 5 BE m,c m a,a1,h,2,10 b,b1,m	☐	Hähnchenschnitzel mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln Nougat Pudding 499 kcal 65 KH 5 BE a,a1,m a,a1,m b,b1,m

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____