



Menüplan 1

Woche 29.06. - 05.07.2026

DRK Kreisverband Meiningen e.V.
Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost	
Montag	<input type="checkbox"/>	Erbseintopf mit Kassler und Mischbrot Rote Grütze mit Vanillesoße	1/2/3/12/16/a/a1/c/d/m 1/2/3/12/16/c/d a/a1/a2 a'/b'/e'/f'/m'/m'	<input type="checkbox"/> Grießbrei mit Zimt und Zucker Fruchtmus 2,4	a/a1/m 2/4
Dienstag	<input type="checkbox"/>	gedünstetes Rotbarschfilet 2,f mit Dillrahmsoße a,m,e,b und Salzkartoffeln Obst der Saison	1/2/3/12/16/a/a1/c/d/m 1/2/3/12/16/c/d a/a1/a2 a'/b'/e'/f'/m'/m'	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust in Parmesan einfilet gebraten mit Tomatensoße gebraten mit Tomatensoße und Butternudeln Obst der Saison	a/a1/a2 a'/b'/e'/f'/m'/m'
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	Schweinelachsschnitzel 1,2,6,a mit Leipziger Allerlei a,m,e,b und Petersilienkartoffeln Fruchtjoghurt	a,m,e,b	<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen 1, a, m mit Apfelmus 6,1,2,3,a,b Fruchtjoghurt	a,m,e,b
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	Kasslerbraten mit Bohnengemüse und Petersilienkartoffel Obst der Saison	1/2/12/c/d'/f'/m' a/a1/m	<input type="checkbox"/> Rahmchampignons 3,a,c,m mit Butterspätzle m Obst der Saison	3,a,c,m m
Freitag	<input type="checkbox"/>	Thüringer Schweinenackensteak mit geschmorten Zwiebelringen und Kartoffelsalat Rotkohlsalat	c/d/f 4/20/i/m 2/4/5/d/e/m	<input type="checkbox"/> Pikanter Wurstgulasch mit Butternudeln Obst der Saison	1,3,5,a,b,e 6,1,2,3,a,b
Samstag	<input type="checkbox"/>	Hühnernudelsuppe mit Gemüse Mischbrotscheibe Vanillepudding mit Sahne	a/a1/c/d'/e'/f'/m' c a/a1/a2 4/m	<input type="checkbox"/> Hefeklöße mit warmen Heidelbeeren Vanillepudding mit Sahne	a/a1/a2'/b'/b8'/e/f'/m 4/a'/b'/e'/f'/m'
Sonntag	<input type="checkbox"/>	Putenrollbraten a,c,l mit Apfel - Calvadossoße 4,a,c,m und Kroketten m Selleriesalat m Obst der Saison		<input type="checkbox"/> Broccoli - Nuss Ecke a,c,m,b mit Petersiliensoße a,m und Salzkartoffeln Obst der Saison	a/a1/a3 a/a1/m a/a1/c'/e/m

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____